

QUINOA

Rapport de l'enquête de l'impact des processus

Projets Internationaux/Projets Alternatives Locales 2011-2015

1. Situer la démarche

a. L'intention

Soucieuse de savoir ce que sont devenu-e-s les ancien-ne-s volontaires et d'identifier les effets produits par les processus « Projet International » (documentation, formations et encadrement avant le départ, le projet dans le « Sud », le module au retour) et « Projet Alternatives Locales » (documentation, formations et immersions), Quinoa a réalisé, pour la troisième fois depuis 2008, une enquête rétrospective pour percevoir dans quelle mesure le fait d'avoir participé à un Projet International ou Projet Alternative Locale a contribué, d'une façon ou d'une autre, à un engagement de la part des volontaires (participant-e-s et responsables) dans la société.

b. Les processus analysés

Cette démarche a pour objectif principal de documenter Quinoa sur les impacts du « Projet International », sa plus ancienne action, et celle du « Alternatives Locales » initié en 2009. Le processus « Projet International » s'est modifié, complexifié et renforcé au cours des années, mais a toujours été orienté vers une sensibilisation profonde du public, en vue d'un « changement de comportement » par des formations, une préparation à la rencontre interculturelle et la rencontre d'acteurs et d'actrices du « Sud » travaillant sur des thématiques variées mais toutes orientées vers le changement social. Le Projet Alternatives Locales, quant à lui, poursuit les mêmes objectifs mais en proposant aux volontaires une thématique spécifique (la souveraineté alimentaire) et des rencontres d'actrices et acteurs belges. Ce projet a été mis en place notamment pour permettre à des jeunes adultes qui n'ont pas les moyens ou l'envie de voyager de s'impliquer dans un processus long permettant la rencontre d'acteurs porteurs de changement social en Belgique.

L'objectif général de Quinoa est d'accompagner les citoyennes et les citoyens vers une meilleure compréhension des enjeux politiques, sociaux, économiques, culturels et environnementaux du monde contemporain afin de renforcer leurs capacités à s'engager individuellement et collectivement dans des alternatives de changement social. C'est ce passage de la sensibilisation à l'action que Quinoa essaie d'analyser à travers cette enquête.

c. La période analysée

La première enquête de ce type a été faite en 2008 et recouvrait les années de 1997 à 2007 (11 ans). En 2008, l'évaluation portait sur tous les volontaires et responsables de 2006 à 2011. Cette année,

L'enquête concerne les participant-e-s aux projets sur la période de 2011 à 2014. Le choix de cette date a été motivé par le souci de mesurer l'effet à long terme de ses actions. Pour cette raison :

- Les volontaires de 2011 ont déjà été sollicité-e-s lors d'une précédente enquête menée en 2008. Afin d'obtenir un large échantillon de personnes interrogées, Quinoa invite ces volontaires à contribuer de nouveau à son travail d'évaluation en faisant état de leur situation actuelle.
- Les volontaires des projets 2015 et 2016 fraîchement terminés ne sont pas sollicité-e-s dans le cadre de la présente enquête.

2. Méthode et objectif de l'enquête

La démarche a été mise au point de manière participative par l'équipe de Quinoa en charge de l'activité visée par l'évaluation. Une interaction permanente a eu lieu afin de recadrer l'objectif de cette évaluation.

Il convient de préciser qu'évaluer un processus de changement 'de valeurs et de comportement' est difficile puisque le changement est un processus toujours en cours, et non un moment. Il y a donc nécessairement différentes dynamiques qui concourent à ce processus. Dès lors, évaluer l'impact d'une action précise sur un processus de changement n'apparaît que peu objectivable. Cependant, Quinoa a souhaité se pencher sur ses pratiques et a tenté d'identifier l'apport de son processus de « Projet International » et « Projet Alternatives Locales » sur le parcours de ses volontaires.

Cette enquête vise à approcher les impacts du processus (analyse sur le long terme, par rapport aux objectifs généraux de l'action).

a. Les actrices et acteurs impliqués

Les organisateurs de l'enquête sont l'équipe permanente de Quinoa, avec le soutien du CA. Elle a été réalisée par l'équipe permanente et une stagiaire bénévole de Quinoa.

L'échantillon de l'analyse est constitué de tous les volontaires des « Projets Alternatives Locales » entre 2011 et 2014 et de tous les volontaires et responsables des « Projets Internationaux » entre 2011 et 2014 qui ont vécu l'ensemble du processus, soit 417.

Les volontaires sont toutes les personnes qui s'inscrivent dans le processus.

Les responsables sont les personnes qui coordonnent les groupes qui partent en Projet International. A noter qu'il n'y a pas de responsable dans le cadre des Projets Alternatives Locales.

Pour la définition de l'échantillon, ont été soustraits de ce nombre 417, les participations partielles (annulées ou incomplètes en terme de formations), soit 3 personnes.

L'échantillon compte alors 414 personnes. Notons également le cas particulier des volontaires du projet Maroc de 2014, qui ne s'est pas très bien passé et qui a dû être avorté. Quinoa a souhaité envoyer un mail spécifique à ce groupe afin de leur laisser l'opportunité de s'exprimer s'ils le désiraient. Il était convenu avec l'équipe de ne pas leur envoyer de rappel, ni de procéder aux rappels téléphoniques. Seule une volontaire de ce projet, sur les 9, a répondu à l'issue du premier mail. Le projet ayant été avorté, les autres participant-e-s sont retirés de l'échantillon.

L'enquête se base sur les témoignages récoltés via un questionnaire en ligne adressé à ces 406 anciens volontaires via la plateforme *Google Drive* et un questionnaire en ligne *Google Forms*. Malheureusement, lors du l'envoi du mailing, il s'est avéré que certaines adresses mails n'étaient pas

valides (19). Malgré un appel pour obtenir une adresse valide, ces 19 personnes sont restées injoignables tout au long de la procédure. On peut donc considérer que le nombre de participant-e-s qui ont réellement reçu l'enquête par mail est de 395 au maximum.

b. Le déroulement de l'évaluation

La présente enquête a été réalisée durant les mois de juillet et août 2016.

Les grandes étapes de la démarche d'enquête sont les suivantes :

- Réunions de concertation pour discuter des attentes de Quinoa par rapport à l'enquête.
- Présentation du questionnaire à l'équipe permanente et reformulation.
- Conception du questionnaire final¹
- Premier envoi du questionnaire par mail, en lien depuis le site <https://docs.google.com> le 11/07/2016, à partir de la Base de données et du listing "Enquête d'Impact 2011-2014" préalablement créé. Messages particuliers envoyés aux volontaires du projet Maroc de 2014.
- Envoi de deux rappels, les 25/07/2016 (le nombre de réponses était alors de 31) et le 5/08/2016 (nombre de réponses : 53) aux personnes qui n'avaient pas encore répondu au questionnaire
- Prise de contact téléphonique avec les participant-e-s des projets. Cette étape s'est révélée fructueuse. En effet, les sollicitations collectives par le biais d'internet sont nombreuses et moins interpellantes que les sollicitations orales et personnelles. Nous avons ainsi obtenu plus de la moitié des réponses.
- Analyse des résultats.
- Discussions collectives avec l'équipe permanente sur base des premières observations.
- Rédaction du rapport.

c. Le questionnaire

L'évaluation est développée sur la base d'un questionnaire conçu expressément pour cette enquête. Ce questionnaire s'inspire de celui créé pour l'enquête d'impact menée en 2013.

Dans ce questionnaire, Quinoa a opté pour des questions majoritairement fermées. Il y avait également la volonté de faire un questionnaire court : 10 minutes environ pour obtenir un maximum de réponses complètes.

Les principales questions sont basées sur ce que Quinoa entend par *engagement individuel et collectif* (participation et/ou organisation) et, à partir de là, de l'estimation par les ancien-ne-s volontaires des répercussions de leur engagement dans la société.

Tout au long du questionnaire, Quinoa a veillé à ne pas paraître présomptueuse quant à son rôle joué ou non dans l'engagement des actrices et acteurs.

Aucune question n'a été directement ciblée sur une différence d'engagement citoyen « avant » et « après » le Projet International ou Nord, pour deux raisons :

- tout processus de changement, et donc d'engagement, a plusieurs causes ;
- les personnes étant parties il y a 5 ans n'ont pas toutes la capacité d'identifier l'apport spécifique de Quinoa dans leur long processus d'engagement.

Le questionnaire a été conçu avec le site internet <https://docs.google.com/forms> [1] .

¹ Questionnaire complet en annexe

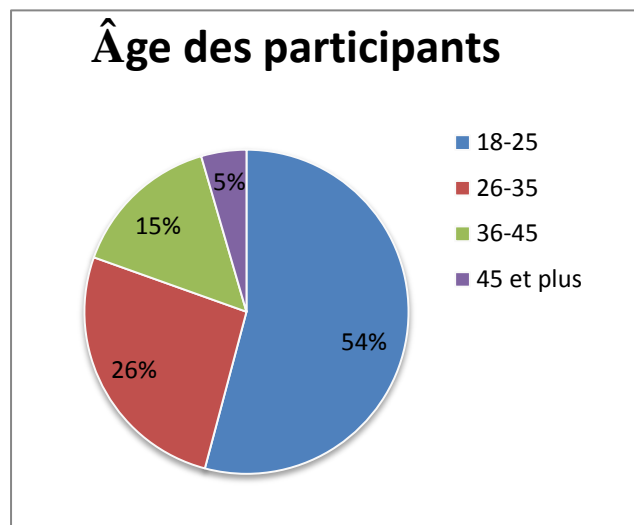
Dans la mesure où il est difficile d'identifier des indicateurs objectivement vérifiables adéquats pour des processus éducatifs orientés sur le changement, la démarche d'identification des degrés d'engagement est basée sur la confrontation et le croisement des réponses obtenues.

3. Analyse générale des résultats

a. Echantillon

En six semaines, Quinoa a récolté **133 réponses sur les 406 personnes constituant l'échantillon**, ce qui représente **32.7 %** de la totalité de ces personnes. L'ensemble de ces résultats est présenté en Annexe 2.

Parmi les répondant-e-s, **54.1 %** ont entre 26 et 35 ans (72 personnes), 26.3 % ont entre 18 et 25 ans (35 personnes), 15% ont entre 36 et 45 ans (20 personnes) et 6 personnes ont 46 ans et plus (4.5%).



Quinoa a obtenu des réponses pour chaque projet depuis 2011, aussi bien pour les volontaires que pour les responsables.

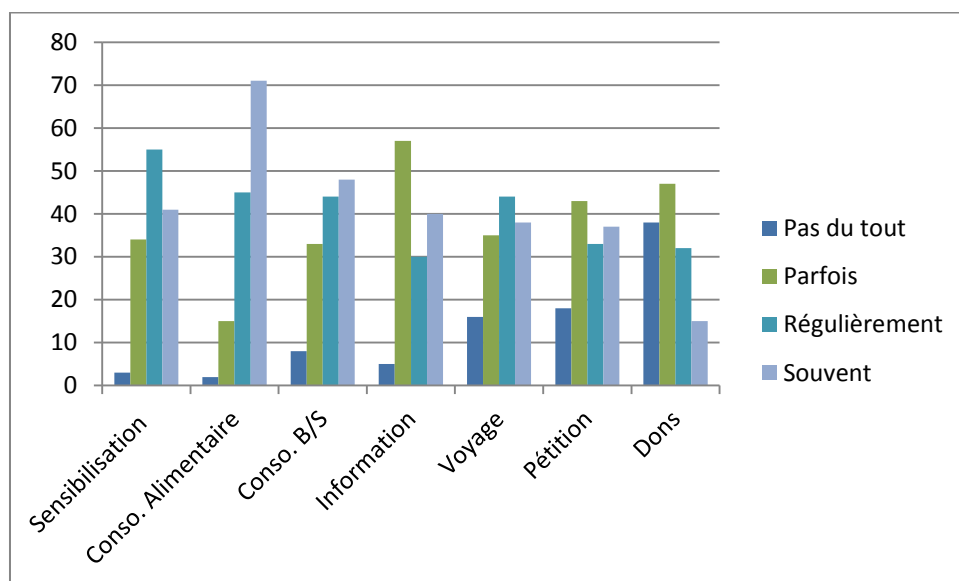
Parmi les 133 personnes qui ont répondu à l'enquête, 114 ont participé à un Projet International et 34 ont participé à un Projet Alternatives Locales, soit une nette augmentation depuis 2013. Parmi ces 34 volontaires de Projet Nord, 15 ont également participé à un Projet International en tant que participant-e-s : 10 en tant que participant-e/volontaire et 5 en tant que responsable. Parmi les 114 volontaires de projet International, 99 ont donc seulement participé à un Projet International : 66 ont été uniquement volontaires PI, 30 ont été uniquement responsables PI, 3 ont été les deux.

2011 et 2012 (25% respectivement) sont les années les plus représentées pour les participant-e-s Projet Alternatives Locales et l'année 2012 pour les Projets Internationaux, bien que les résultats soient proches pour les années 2011 à 2014. L'année 2015 est clairement la moins représentée puisqu'elle ne représente que 3.3% de l'ensemble des projets auxquels les personnes ont participé.

Profils par types de projet	
Participant-e-s seulement au PAL	19
Participant-e-s seulement aux PI (1 ou plusieurs projets)	66
Responsables PI (parfois ayant aussi été participant-e-s)	33
Participants PI + PN	10
responsables PI + PN	5
Total	133
Profil par nombre de projets	
Participant-e-s à un seul processus	119
Participant-e-s à plusieurs processus	14
Total	133

b. Engagement individuel

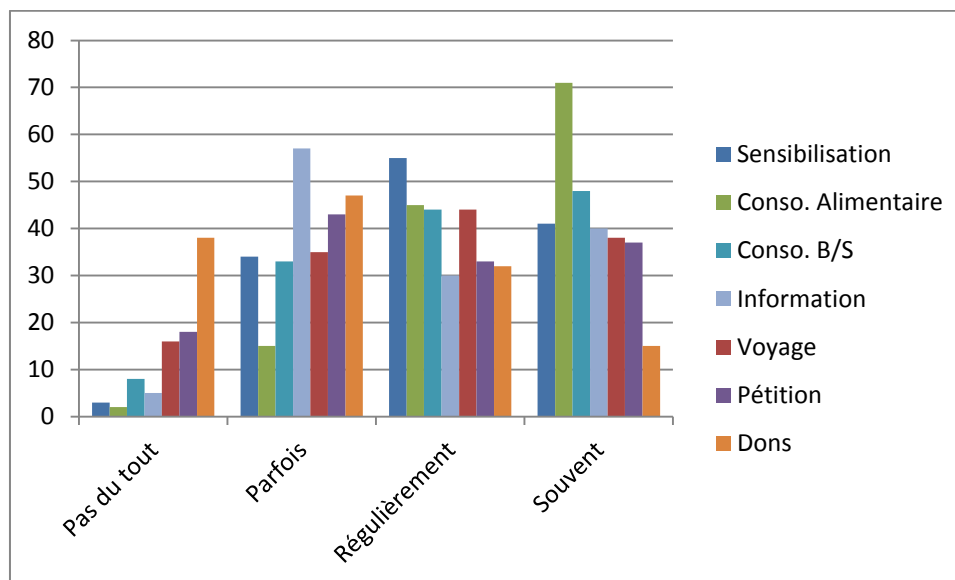
Parmi les 131 personnes ayant répondu à la question, « **A titre individuel, estimez-vous être engagé-e pour un monde plus juste et plus solidaire ?** », 90.1 % (118 personnes) ont répondu ‘Oui’ contre 9.9 % (13 personnes) qui ont répondu ‘Non’. On observe une baisse de la proportion de personnes qui répondent “oui” depuis l’enquête de 2013.



Les personnes qui ont répondu ‘Oui’ s’engagent en:

- *Changeant leur consommation alimentaire* : **87.2 %** le font de manière soutenue (régulièrement ou souvent)

- *Sensibilisant leur entourage* : **72.2%** le font de manière soutenue (régulièrement ou souvent)
- *Changeant leur consommation de biens et services* : **69.2%** le font de manière soutenue (régulièrement ou souvent)
- *Voyageant autrement* : **61.7%** le font de manière soutenue (régulièrement ou souvent)
- *Continuant à s'informer sur les relations 'Nord-Sud'* : **53%** le font de manière soutenue (régulièrement ou souvent)
- *Signant des pétitions* : **53%** le font de manière soutenue (régulièrement ou souvent)
- *Soutenant financièrement une association* : **35.6%** le font de manière soutenue (régulièrement ou souvent)



Les modes d'engagement individuels qui ont obtenu le plus de réponses pour la catégorie « **souvent** » sont :

- *Changer ses habitudes de consommation alimentaire* : **30.8%** des personnes le font « souvent ».
- *Changer ses habitudes de consommation de biens et services* : **36.1%**

Les modes d'engagement qui ont obtenu le plus de réponses pour la catégorie « **pas du tout** » sont :

- *Soutenir financièrement une association* : **28.8%** des personnes ne le font jamais.
- *Signer des pétitions* : **13.7%** ne le font pas du tout.

Quinoa ne met pas en avant l'engagement sous forme de cotisation financière auprès de ses volontaires. Il est possible que cela explique le fait qu'un tiers des personnes concernées ne le pratique pas du tout. C'est la forme d'engagement la plus délaissée, avant la *signature de pétitions* et l'attention portée aux modalités de voyage. La *modification des habitudes de consommation alimentaire* semble être globalement généralisée auprès des participant-e-s aux projets Quinoa : plus de **98%** des personnes qui ont répondu se préoccupent au moins "parfois" de leurs pratiques de consommation. De même, la *sensibilisation de leur entourage* est une forme d'action individuelle largement mise en œuvre par l'échantillon de participant-e-s, puisque **97.7%** le font au moins "parfois". Si l'attention portée aux *habitudes de consommation de biens et services* est moins régulière que pour l'alimentation, seulement **6%** des personnes qui ont répondu déclarent ne pas y prêter attention du tout.

Quinoa souhaite également mesurer une autre forme d'engagement à travers cette question : **“Orientez-vous vos études/ votre vie professionnelle en lien avec la recherche d'un monde plus juste, solidaire et durable ?”**.

Parmi les 133 personnes qui ont répondu à cette question, **81.2%** (108 personnes) des participant-e-s répondent “oui”. Parmi les autres personnes, 6% des personnes, soit 8, nuancent leurs propos :

- Une personne précise que son projet personnel est en construction ; De même, une autre explique que ses voyages sont le moyen pour elle d'évaluer et de comprendre les inégalités persistantes.
- Une autre personne prend part à des activités ponctuelles, qu'elle juge en lien avec la recherche d'un monde plus juste, solidaire et durable, à savoir la rédaction d'articles.
- Deux personnes précisent leur domaine d'activité professionnel, à savoir environnemental et social, pourtant leur vie professionnelle respective ne leur semble a priori pas directement liée avec la recherche d'un monde plus juste, solidaire et durable.
- Deux personnes qui évoluent dans le domaine artistique profitent de leurs projets personnels pour y intégrer et diffuser des valeurs qui leurs sont chers.
- Enfin, une personne profite de sa retraite pour prendre part à la recherche d'un monde plus juste et solidaire.

Pour avoir une vision plus réaliste des formes d'engagement des participant-e-s aux projets, Quinoa les interroge sur *d'autres formes d'actions individuelles* éventuelles. **35.3%** des personnes ont répondu à cette question, soit 47 personnes qui estiment s'engager de différentes manières. Les principaux domaines d'action mentionnés sont :

- *La protection de l'environnement et des animaux* : volontariat WWF ; ateliers nature ; Bourse aux plantes ...
- *L'alimentation locale et/ou biologique* : Potager collectif; filière biologique; GASAP; végétarisme; comité et compost de quartier...
- *La modification du mode de vie* (hors alimentation) : Choix en termes de consommation de biens et services; Choix des moyens de transport ; Habitat groupé ; Recyclage et tri des déchets ; Livres vagabonds...
- *Veille informationnelle* : Dans différents domaines tels que la politique, les initiatives alternatives...
- *Education alternative* pour la sensibilisation des plus jeunes
- *Actions plus ponctuelles* comme participation à des flash mobs, manifestations, ou à la communication sur certains événements; rédaction d'articles
- Mais aussi :
 - Développement du réseau local d'alternatives; Accueil des réfugiés; Développement de l'intelligence collective tournée vers l'action ; Transformation du système de production et des entreprises; Scoutisme ... ; concernant un *engagement à dimension plutôt locale* ;
 - Ou encore la création d'une asbl, TAKRIST, en faveur de la “promotion et défense des droits du peuple Touareg de l'Azawad”, au Mali ; Travail pour un changement culturel; Travail en Afrique avec la population locale; Travail de recherche sur le théâtre dans les zones post-conflits... ;

La totalité des réponses est présentée en *annexe 3*.

A travers cette question, on constate la diversité des formes d'engagement des participant-e-s aux projets PAL et/ou PI quelques années après leur passage au sein de l'association

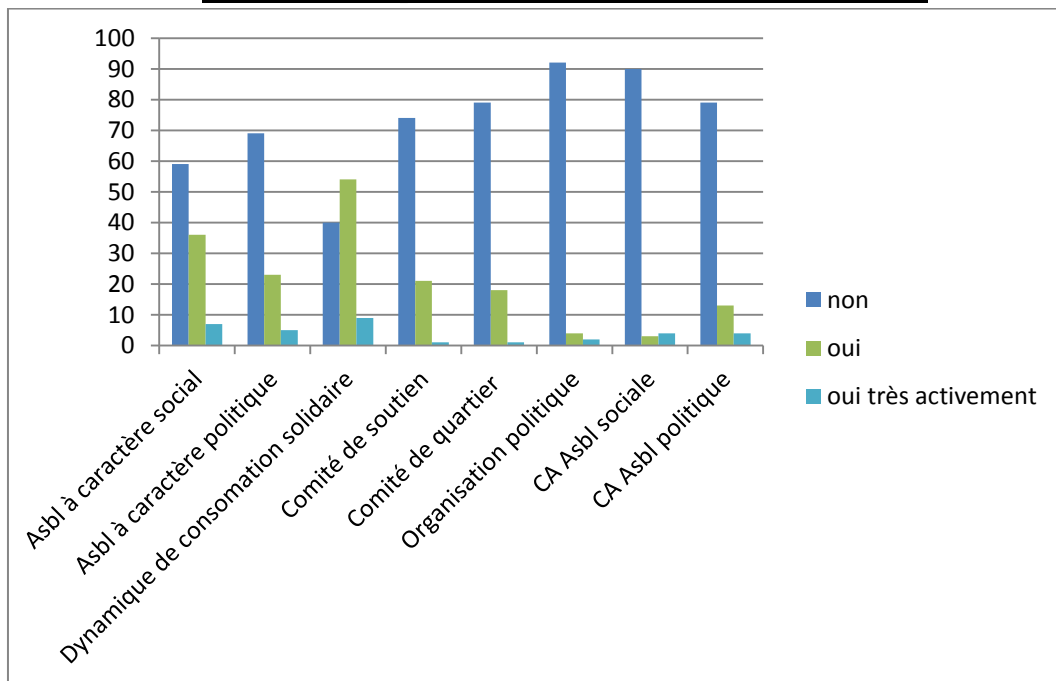
c. Engagement collectif par participation et/ou organisation

Parmi les 133 personnes ayant répondu à la question, *“En dehors de votre activité professionnelle rémunérée, participez-vous à des actions collectives citoyennes et/ou de solidarité ?”*, **69.2 %** (92 personnes) ont répondu ‘Oui’ contre 30.8% (41 personnes) qui ont répondu ‘Non’.

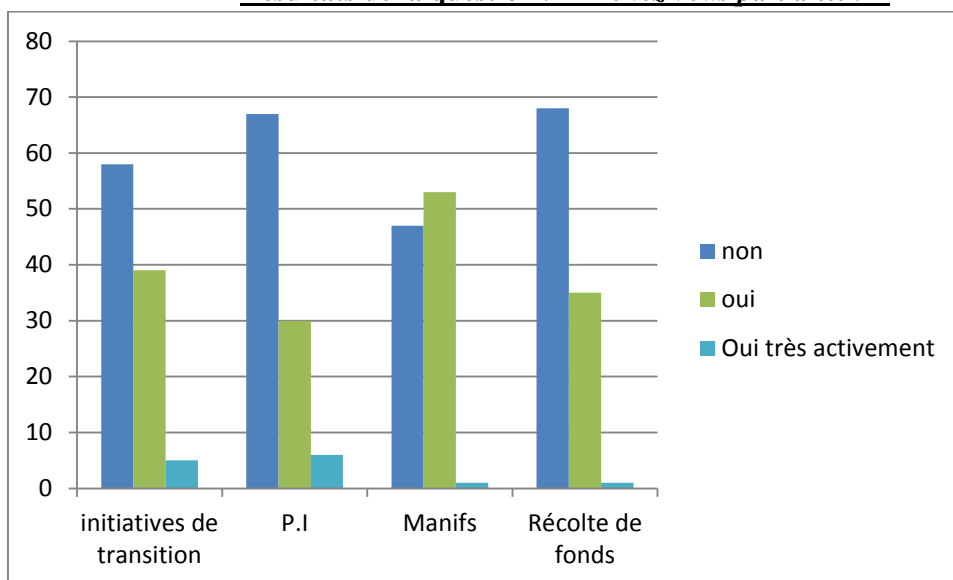
A la question *“En dehors de votre activité professionnelle rémunérée, organisez-vous des actions collectives et/ou de solidarité?”*, 35 personnes ont répondu “oui”, soit **26.5%**.

On peut donc considérer que **38%** des personnes qui ont participé à une/des action-s citoyenne-s et/ou de solidarité ont également pris part à son/leur organisation. 40 personnes, **30.1%** ne participent ni n'organisent aucune action collective citoyenne et/ou de solidarité, tandis que **42.8%** (57 personnes) y participent sans en organiser. Cependant, le nombre de réponses obtenues aux questions suivantes - qui s'adressaient exclusivement aux personnes qui ont répondu “oui” à l'une des deux questions ci-dessus - est plus élevé que le nombre de personnes qui ont répondu participer à des actions collectives. Une personne a donc indiqué organiser des actions collectives sans y participer.

Résultats de la question : « Vous engagez vous au sein ..? »



Résultats de la question : « Prenez-vous part à ... ? »



Les personnes qui ont répondu ‘Oui’ à une des deux questions précédentes s’engagent (*activement ou non*):

- Au sein d’une *dynamique collective de consommation solidaire* pour **61.2%** dont **8.7%** (9 personnes) qui le font de manière très active, c’est-à-dire, qui occupent une fonction à responsabilité au sein du collectif. Ce type d’action collective est celle qui mobilise le plus activement les personnes qui ont participé à l’enquête.
- En prenant part à des *manifestations* pour **53.5%**, mais seulement 1 personne s’y engage très activement.
- En participant à des *initiatives de transition* : **43.1%** soit 43 personnes) Les initiatives de transition mobilisent **4.9%** des répondants de manière très active.
- Au sein d’une *association à caractère social* (aide aux personnes, action humanitaire, action caritative, etc.) en tant que bénévole pour **42%** des personnes, dont **6.8%** très activement.
- En prenant part à des *récoltes de fonds* : **34.6%** (54 personnes) dont une personne qui en organise.

Les modes *d’engagement collectif* qui rassemblent le plus de personnes « très actives » sont :

- Les dynamiques collectives de consommation solidaire : **8.7%** soit 9 personnes.
- Les associations à caractères sociales : **6.9%** soit 7 personnes.

Par ailleurs, parmi les personnes qui ont répondu ‘Oui’ :

- **93.9%** ne s’engagent pas au sein d’une organisation politique
- **92.8%** ne sont pas membre d’un CA d’une association à finalité politique et **82.3%** pour le CA d’une association sociale
- **80.6%** ne s’engagent pas au sein d’un comité de quartier et **77.1%** à ne pas participé à un comité de soutien.

Les personnes qui ont répondu “non” au deux questions précédentes (40 personnes) ne devaient pas répondre ; cependant, 15 personnes qui ont estimé ne pas s’engager dans des actions collectives participent en fait :

- à des *initiatives de transition* : 6 personnes soit **15%** des personnes qui ne considèrent pas s’engager de manière collective;
- à des *manifestations* : 6 personnes soit **15%** des personnes qui ne considèrent pas s’engager de manière collective;
- à une *dynamique de consommation solidaire* : 5 personnes soit **12.5%** des personnes qui ne considèrent pas s’engager de manière collective.
- aux *actions bénévoles d’associations politiques* pour 3 personnes soit **7.5%**, et *sociales* pour 2 personnes (soit 5%)
- à des *comités de quartiers* et des *récoltes de fonds* pour 3 personnes, ou encore à des *projets internationaux* pour 3 personnes dont une « très activement ».

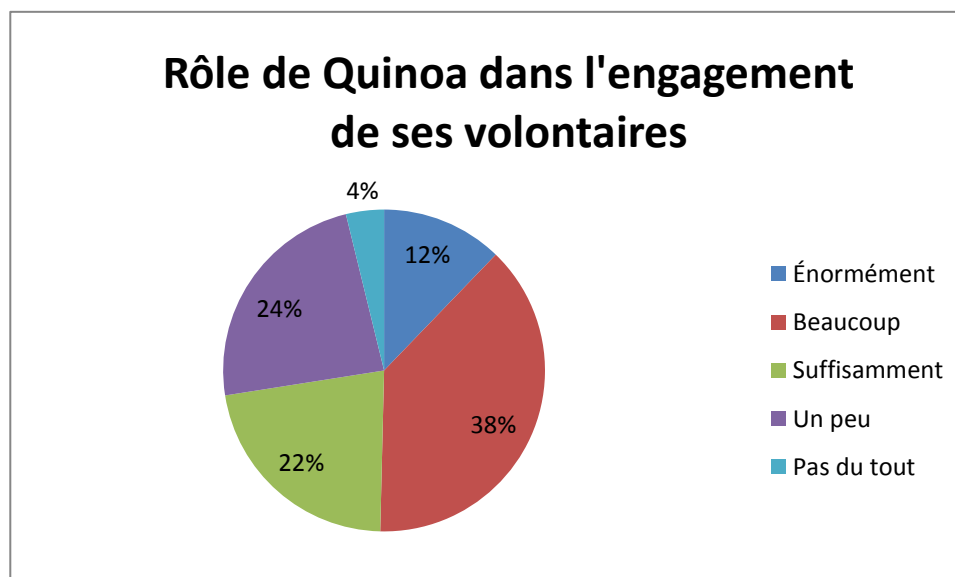
Parmi ces 15 personnes, deux personnes s’engagent très activement pour l’une de ces actions. Autrement dit, les personnes qui ne s’engagent dans des actions collectives citoyennes et/ou de solidarité d’aucune manière selon les réponses données au questionnaire ne sont que 25, soit **18.8%** du total des personnes qui ont répondu à l’enquête.

Afin d’aller encore plus loin dans la découverte des différents types d’engagement de ses ex-volontaires/responsables, Quinoa a souhaité poser une question ouverte. Ainsi, D’autres propositions et remarques ont également été formulées via la question “*Vous impliquez-vous (participation et/ou organisation) dans d’autres actions collectives citoyennes et/ou de solidarité ? Si oui, lesquelles?*”, dont :

- “Adhésion à un collectif d’activistes D19-20 /des réseaux internationaux de dénonciations d’injustice”
- “Je suis plutôt partisane d’autres formes d’engagement, qui ne sont pas institutionnalisés comme proposé plus haut. N’oubliez pas les groupes d’affinités organisés MAIS sans chef, sans CA etc... !”
- “Groupe "Zéro déchets"
- “Travail énergétique, écriture, recherche et transformation”
- “Participation au LadyFest” pour promouvoir les artistes féminines

d. Rôle de Quinoa

L’enquête a ensuite cherché à estimer le *rôle du passage chez Quinoa* dans l’engagement de ses participant-e-s, parmi d’autres facteurs, conscient que l’engagement est issu d’un processus complexe mêlant plusieurs déterminants.



Ainsi, plus de **50%** des personnes ont estimé que leur participation à un projet Quinoa a joué un *rôle très important* dans leur engagement (38.2% estime que leur participation a « *beaucoup* » contribué à leur engagement, et 12.2%, l'estime « *énormément* »). **22.1%** estime la contribution de Quinoa *suffisante* ; **23.7%** attribue *un petit rôle* à Quinoa, et seulement **3.8%** (5 personnes) considèrent que leur participation au sein d'un projet Quinoa n'a eu aucune influence sur leur niveau d'engagement.

Ainsi, 96.1% des personnes qui ont répondu attribuent un rôle, quel qu'il soit, à leur expérience avec Quinoa.

Afin d'en connaître plus sur son rôle éventuel, les participant-e-s étaient invités à répondre à la question **“Pourriez-vous expliquer en quelques mots le rôle qu'a joué Quinoa dans votre/vos engagement(s)?”**. 108 personnes ont pris le temps de préciser.

Il n'est bien évidemment pas possible de faire des catégories précises pour classer les différentes réponses. Cependant, après plusieurs lectures, des éléments récurrents dans les réponses ont pu être soulevés. Ce qui apparaît ci-dessous est issu d'un nombre significatif des réponses proposées. On remarque le lien possible entre les réponses reçues et les objectifs généraux de Quinoa, à savoir :

- **Sensibiliser, informer, conscientiser aux réalités des différentes populations du monde et à leurs interdépendances** : pour 57.4% (62 personnes), la participation à un projet Quinoa leur a permis d'être conscientisé et concrètement sensibilisés à des réalités sociales, politiques et environnementales, des réalités de l'Autre, de notre rôle dans la société par rapport à la consommation, au développement durable, etc. Quinoa fournit des informations et des pistes de réflexion aux participant-e-s. La qualité et la pertinence de l'approche systémique est soulignée par plusieurs participant-e-s comme un véritable apport à leur propre réflexion. De plus, cette conscientisation amène souvent à un sentiment de responsabilisation et est donc une première étape vers un engagement potentiel.

Voici quelques exemples de réponses :

- *“Quinoa m'a aidée à me poser davantage de questions et à me renseigner sur des problématiques qui ne sont pas visibles dans les médias de masse”*
- *“Quinoa m'a permis de mieux comprendre les enjeux d'un monde plus juste, les formations et le projet sur place m'ont ouvert les yeux quant aux injustices économiques mais aussi quant à la volonté des villageois de s'en sortir et de se débrouiller économiquement et quotidiennement.”*
- *“Je ne peux pas dire que je m'engage dans quoi que ce soit (par manque d'une vision claire ou d'idées arrêtées sur toutes les questions liées au développement, mais aussi parce que ce n'est pas vraiment dans ma nature) mais, au moins, j'en sais un peu plus sur tout ça, j'ai davantage conscience de certaines choses grâce à cette formation Quinoa... et c'est déjà pas mal.”*

- **Susciter l'engagement citoyen et solidaire** : Quinoa a joué un rôle moteur dans l'engagement de près de 30% des personnes qui ont répondu. (32 personnes). En fournissant “un cadre adapté” mais aussi des informations sur les différents modes d'engagement possibles, Quinoa a contribué à renforcer l'engagement de certain-e-s, a modifié les modes d'engagement d'autres, ou même, à motiver les personnes à s'engager pour la première fois. Plusieurs volontaires saluent le fait que Quinoa offre à voir et *valorise* différents types et degrés d'engagements et invite ses volontaires à définir leur propre champ d'intervention citoyenne. Les types d'engagement mentionnés ici sont donc divers mais la dimension locale

est soulignée par plusieurs personnes. En effet, il semble que les personnes qui se sont impliquées dans un processus (International ou Alternatives Locales) sont plus enclines à s'engager pour des causes locales après leur expérience chez Quinoa.

Si Quinoa peut apparaître comme *l'élément déclencheur*, la notion de *renforcement* est également très présente à travers tous les témoignages reçus. Quinoa a joué un rôle de révélateur (de valeurs, de connaissances, de désir d'engagement, d'opinion et de choix), de structuration et de consolidation dans le cheminement citoyen des volontaires quel que soit leur degré d'investissement, de connaissances ou de pratique au commencement du processus. Beaucoup estiment avoir mûri au travers de ces expériences de projets Quinoa.

Voici quelques exemples de réponses :

- « *La découverte des modes d'engagements qui me conviennent même si je ressentais déjà le besoin d'être engagée avant le projet.* »
 - « *Renfort du sentiment citoyen et naissance de l'activisme.* »
 - « *Concrétisation de mon engagement.* »
 - « *En plus d'avoir élargi ma compréhension du monde, Quinoa m'a fait comprendre que je voulais agir concrètement au niveau local, là où je vivais, avec mes voisins. Ne pas viser trop haut, ne pas viser le bout du monde, et en même temps super efficace et plein de sens.* »
 - « *Il a renforcé mon engagement dans le sens où je me suis rendue compte qu'on était énormément à souhaiter un changement dans notre société actuelle.* »
 - « *Quinoa m'a fait faire un/des pas de plus vers les directions que je prenais déjà avant cette aventure... Cela m'a poussé à aller plus loin et aussi à mieux choisir mes "combats" et engagements.* »
 - « *Quinoa m'a appris pas mal de choses tant sur l'être humain en général que sur la responsabilité que chacun a en tant que citoyen du monde. Quinoa a rajouté de l'énergie dans mon moteur et paradoxalement j'ai compris qu'arranger les problèmes loin de chez soi ne sert pas à grand-chose tant que ceux chez nous ne sont pas réglés.* »
 - « *Pour l'instant j'estime ne pas m'engager assez, cependant je pense que quinoa m'a permis (et m'offre toujours) des moyens faciles, des aides et possibilités d'y remédier. Quinoa permet d'avoir une bonne vision de l'état des choses et de la façon d'orienter ses choix pour tenter de changer les choses.* »
 - « *[..] Quinoa est une source d'inspiration pour les divers engagements possibles, via ses formations et ses activités propres. Elle a servi de repères pour moi, pour penser mon engagement.* »
 - « *Se constituer un réseau ici en Belgique pour passer de l'action individuelle à l'action collective.* »
 - « *L'expérience que j'ai pu avoir avec Quinoa était une étape dans mon parcours, ce n'était pas une révélation (je m'intéressais déjà aux problématiques "Nord-Sud") mais ça m'a permis de continuer dans cette voie.* »
- **Porter un regard critique sur société occidentale et ouverture à d'autres modèles : 19,4%** (20 personnes) des réponses font référence à la remise en cause du modèle dominant et à la découverte d'alternatives via leur expérience chez Quinoa. Les formations permettent de prendre connaissance d'initiatives et modèles alternatifs qui ont marqué 20 des personnes qui ont répondu. L'acquisition d'un esprit critique est un des rôles essentiels de Quinoa. Dans le prolongement de cet objectif, Quinoa semble fournir un accès à la connaissance du réseau associatif et des initiatives alternatives belges.

Voici quelques exemples de réponses :

- « [...] Me rendre compte d'un monde autre que celui en Europe, de s'ouvrir à d'autres perspectives de vie, à vouloir bouger les choses »
- « Un éclairage sur d'autres pratiques »
- « Le projet m'a ouvert l'esprit sur des thématiques que je n'avais pas abordées et des initiatives citoyennes jusqu'alors inconnues »
- « Quinoa m'a ouvert les yeux sur les travers de notre monde et la façon de lutter contre au quotidien et sur le long terme. »
- « Etant déjà dans la bio-écologie attitude, le projet m'a ouvert les yeux sur des thématiques que je n'avais pas abordées et des initiatives citoyennes jusqu'alors inconnues. »

- **Stimuler un changement de valeurs, attitudes, comportements individuels** : Pour 15% (16 réponses), le processus suivi avec Quinoa a été l'occasion de modifier leurs valeurs et comportements personnels. La notion d'*ouverture d'esprit* apparaît de manière récurrente dans les témoignages. Certain-e-s mentionnent l'apprentissage de l'humilité, ou encore de la tolérance, mais aussi l'attention portée à leurs choix de vie quotidienne.

Le processus a engagé chez les participant-e-s un phénomène de décentration, une remise en question du regard porté sur eux-mêmes et de leur manière de considérer leur environnement et leur posture au sein de la société. De la modification de ses propres valeurs, attitudes et comportements à un engagement plus concret, il n'y a parfois qu'un pas.

Voici quelques exemples de réponses :

- « Prise de conscience de la nécessité et de la possibilité de faire bouger les choses, ... »
- « Quinoa m'a fait comprendre certaines mécaniques internationales et m'a fait prendre conscience qu'il y avait bien plus que ma petite personne sur terre... Ça m'a ouvert les yeux sur beaucoup de sujets et de façons de penser positives que je ne connaissais pas. »
- « J'y ai appris l'humilité et ai réalisé que je pouvais être bien plus efficacement actrice du changement en restant en Belgique et en étant "consciente" et maître de mes décisions et de mes actes. Bien plus que le mois passé au Népal (qui m'a pourtant bouleversée), ce sont les formations en Belgique qui m'ont le plus appris. J'ai découvert que je pouvais œuvrer pour le bien commun en étant simplement responsable de mes choix. »
- « Suite à mon projet Quinoa, je me suis plutôt distancée des actions collectives et plus « politique », mais je me suis engagée plus profondément au niveau « humain » (évolution du mode d'engagement). Le déroulement du projet a mis en exergue les incohérences qui peuvent surgir entre des magnifiques valeurs véhiculées et les comportements des personnes qui les véhiculent, et le fait que des comportements humains de « mécanismes de défense » peuvent annihiler des messages tels que ceux que Quinoa désire transmettre, lorsque ces comportements suivent une logique inverse des valeurs prônées. Je pense que si l'humain a des difficultés à être tolérant, juste et bienveillant dans sa propre relation aux autres et particulièrement dans des situations de conflits, il sera assez difficile de « rendre le monde plus juste ». Du coup, le projet m'a plus influencé dans l'importance de d'abord être, humainement, « Soi-même le changement que tu veux voir dans le monde » que j'essaie d'appliquer et de transmettre. J'ai ressenti ça comme une étape sur laquelle je devais m'attarder avant de me réengager plus « politiquement ».
- « Une matérialisation et une confrontation directe à des enjeux et des problématiques dont j'avais déjà pris connaissance auparavant. Ceci entraîne inévitablement un changement de comportement dans la vie de tous les jours. »

- « [...]l'envie d'une autre façon de consommer (principalement la nourriture), une prise de conscience sur le fait que de petits changements personnels à mon échelle avaient toute son importance. »
- « Prise de conscience de l'importance de notre rôle à jouer et ce, même en commençant en soi, en son foyer, dans son assiette, dans son quartier, avec ses amis ... Ouverture à la différence à la solidarité et à la possibilité d'apporter une aide concrète, d'être utile et de contribuer ensemble. »
- « Une matérialisation et une confrontation directe à des enjeux et problématiques dont j'avais déjà pris connaissance auparavant. Ceci entraîne inévitablement un changement de comportement dans la vie de tous les jours. »
- « En plus d'avoir élargi ma compréhension du monde, Quinoa m'a fait comprendre que je voulais agir concrètement au niveau local, à où je vis, avec mes voisins. Ne pas viser trop haut, ne pas viser le bout du monde, est en même temps super efficace et plein de sens. »
- « Ouverture d'esprit sur un monde que je connaissais mal de par mon manque de formation à l'époque. Cela m'a également permis de garder un esprit assez ouvert et de m'engager/m'informer via des associations telles qu'ingénieurs sans frontières ou clowns et magiciens sans frontières. »
- « Quinoa m'a donné des connaissances sur le système dans lequel on vit. Et l'expérience d'un chantier international m'a bouleversé et donné envie de passer à l'action, de concrétiser (peu à peu) certains de mes idéaux de mode de vie personnel et sociétal. »

Mais ces éléments ne sont pas les seuls que les participant-e-s ont mis en valeur au sein de leurs réponses :

- Quinoa est également un **espace de rencontres et d'échanges**. La notion de 'rencontre' revient beaucoup (23.1% des réponses (25) la mentionnent) ; rencontres d'actrices et acteurs de changement et de solidarité internationale, rencontres avec des personnes aux questionnements similaires, rencontres des populations du « Sud », etc. C'est d'ailleurs les rencontres qui sont apparues dans une question suivante comme un des facteurs les plus déterminants pour leur engagement. Quinoa leur a permis de faire ces rencontres et celles-ci les ont poussés ou renforcés dans leur engagement. Cela témoigne de l'importance de la dynamique collective au sein des activités proposées par Quinoa ; Les participant-e-s semblent être à la recherche de personnes partageant les mêmes valeurs et la même vision du monde, les processus de formation et surtout les projets sont l'occasion d'apprendre à connaître des personnes susceptibles de partager les mêmes convictions, mais aussi d'en apprendre davantage sur le tissu associatif bruxellois à travers les engagements des différents individus qui constituent le groupe. Certain-e-s évoquent d'ailleurs un réel "soutien moral" ou un "boost d'énergie" pour décrire la dynamique de groupe propre aux projets organisés par Quinoa.
 - "Le collectif m'a permis de mettre en commun mes propres expériences et questions avec celles d'autres personnes, ce qui a boosté ma motivation à agir."
 - "Quinoa m'a permis d'enrichir mon réseau de personnes qui partagent les mêmes valeurs que moi en Belgique et d'être donc plus impliqué au niveau local."
 - "La rencontre de personnalités très engagées a été une révélation qui a permis le renforcement de mon implication pour un changement."
 - "Quinoa a jeté les bases dans le domaine, m'a apporté de l'information et m'a fait connaître beaucoup d'alternatives, j'y ai rencontré beaucoup de gens qui

œuvrent dans le domaine ou souhaitaient y faire quelque chose, ce qui est hyper important pour moi car cela permet de créer du lien qui aide à porter un projet, mais surtout donne la force et le courage d'aller plus loin car on se sent moins seul. Cela donne une formidable énergie car j'ai pu expérimenter qu'autre chose était possible. Merci!"

→ *"L'engagement individuel et la force du collectif. L'envie d'agir ensemble avec des personnes ayant une vision du monde similaire. La richesse des échanges avec ces personnes."*

- Pour certain-e-s, la participation à un projet Quinoa est surtout l'occasion de **conforter leurs convictions**, de **prendre confiance en leurs opinions** et de renforcer leurs argumentations. Cela s'inscrit dans un désir de diffuser ces connaissances et même "d'améliorer le pouvoir de sensibilisation". Ainsi Quinoa forme en quelques sortes des intermédiaires en termes d'éducation à la citoyenneté internationale. Plus une étape qu'une révélation pour quelques un-e-s, le processus Projets Quinoa offre des connaissances théoriques solides.

→ *"Me donner plus confiance en mes idées, me rassurer sur le fait que je suis capable à mon échelle de faire quelque chose, m'avoir donné une chance de mener un projet international, m'avoir ouvert les yeux et donner un tas d'idées lors des formations et des échanges avec les participants."*

- Quinoa offre également une **alternative aux projets "humanitaires"** pour des personnes qui ne sont pas convaincues par cette logique.

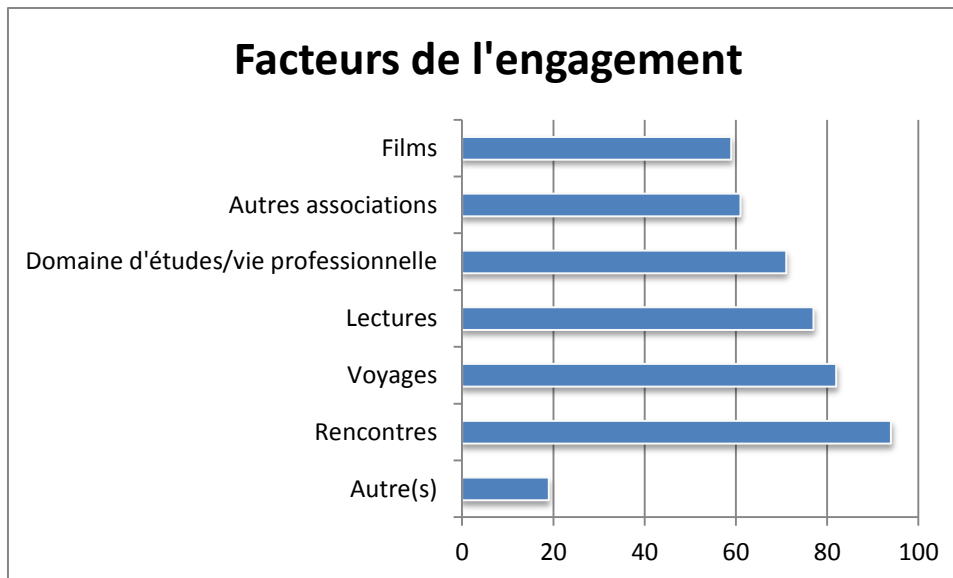
→ *"Une alternative à l'aide "humanitaire pour échanger avec des pays du sud"*

→ *"Quinoa a d'une part démystifié le volontariat international et l'idée véhiculée de pouvoir "changer et améliorer la vie des habitants des pays en développement".*

- Notons également quelques remarques faites par les participant-e-s à l'issue de cette question : Les formations avant et après le voyage sont jugées particulièrement utiles, notamment pour susciter l'engagement au niveau local. Elles sont jugées "intéressantes & ludiques" bien qu'elles nécessitent "un bagage culturel et du temps". Enfin, une personne évoque le rôle d'un projet Quinoa pour impliquer ses enfants dans sa vie de personne engagée pour un monde plus juste et solidaire.

e. Les facteurs de l'engagement

Comme énoncé plus haut, Quinoa s'est intéressé à son rôle dans l'engagement de ses participants parmi d'autres facteurs. La question suivante, **"Quels sont les autres facteurs, qui selon vous, ont joué un rôle dans votre/vos engagement?"**. Il était possible de donner plusieurs réponses à cette question.



- **72.3 %** estiment que *les rencontres* ont été profitables à leur engagement ;
- **63.1 %** estiment que ce sont *les voyages* (hors Quinoa) qui ont renforcé leur volonté d'engagement ;
- **59.2 %** estiment que *les lectures* ont influencé leur engagement ;
- **54.6%** attribuent leur engagement en partie à leur *domaine d'étude/professionnel* ;
- **46.9%** soulignent le rôle d'*autres associations* ;
- **45.4%** attribuent un rôle à *des films* visionnés.

Outre les facteurs proposés (rencontres ; voyages ; lectures..) d'autres ont été formulés par les volontaires tels que :

- « *Un travail sur les préjugés-les chocs culturels-des rencontres avec différentes communautés à Bruxelles; Travailler avec des personnes du Sud vivant la précarité au Nord; Par la vulgarisation de concepts etc.* » ;
- « *Une année d'échange international en Amérique du Sud avec l'association AFS quand j'avais 17 ans* » ;
- « *Des blogs et site informatifs alternatifs* » ;
- Mais aussi, *l'éducation* reçue au sein de l'environnement familial ET en milieu scolaire.

f. Le sens de l'engagement

A travers la question "***Vous vous engagez pour :***", Quinoa cherche à connaître le sens donné à l'engagement de ses participant-e-s :

Les enjeux pour lesquels les personnes s'engagent le plus « *directement* » :

- *Assurer la cohérence entre leurs propres valeurs et leur mode de vie* : **80.9%** des personnes qui ont répondu s'engagent directement dans ce sens.
- *Faire des rencontres* : **65.6%**.

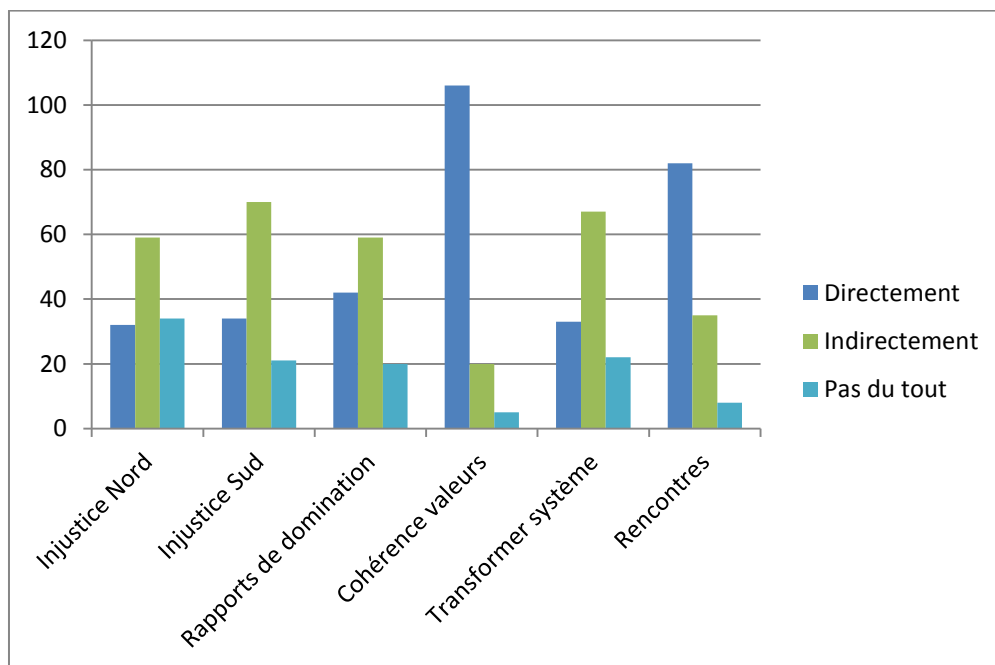
La volonté d'*atténuer les rapports de domination* intervient directement dans l'engagement de **34.2%** des personnes qui ont répondu. *Soutenir les populations victimes d'injustice au Nord* est un facteur d'engagement direct pour **25.6%** des personnes, tandis que le soutien des populations du Sud constitue un facteur d'engagement direct pour environ **27%**, de même que la *transformation du système dominant*.

Les enjeux pour lesquels les personnes s'engagent «indirectement» sont :

- Soutenir les populations victimes d'injustice au 'Sud' : **56%**
- *Transformer le système dominant* : **54.9%**
- *Renverser les rapports de domination* : **48.8%**
- Soutenir les populations au 'Nord' : **47.2%**

27.2% des personnes déclarent ne pas s'engager du tout pour la cause des *populations vulnérables du Nord* ; 18% ne s'engage pas du tout pour transformer le système, et environ 17% ne s'engagent pas non plus pour les *populations vulnérables au Sud*.

- En prêtant attention au sens de l'engagement global (qu'il soit direct ou indirect), on constate que c'est le souci *d'assurer la conformité entre leurs valeurs et leur mode de vie* qui est facteur de l'engagement de la majorité des personnes (**96.2%**), puis les *rencontres* (**93.6%**). Le *soutien des personnes victimes d'injustice au Sud*, la *transformation du système dominant* et le *renversement des rapports de domination* constituent des facteurs pour plus de **80%** des personnes. Le *soutien des populations victimes d'injustice au Nord* est le dernier facteur d'engagement (**72.8%**).



La faible proportion relative de personnes qui s'engagent pour lutter contre les injustices au Nord vient en quelque sorte contredire les éléments de réponse fournis à la question sur le rôle de Quinoa. En effet, un des éléments qui ressortait de l'analyse des réponses était la dimension locale de l'engagement des participant-e-s. Ainsi, on peut supposer que la participation à un projet Quinoa permet réellement le développement d'un regard critique sur la société occidentale et la volonté d'agir d'abord sur le système dominant. Les interdépendances et l'approche systémique semble être largement appropriés par les volontaires, comme en témoigne leur volonté de s'engager d'abord au niveau local.

Outre ceux proposés par Quinoa, les participant-e-s avaient l'occasion d'expliquer les objectifs qu'ils poursuivent par leur engagement. Parmi les 31 réponses obtenues (23.3% des personnes ont répondu à cette question), plusieurs types d'objectifs se distinguent :

- La protection de l'environnement (faune et flore)
- La modification des valeurs de la société : les personnes s'engagent avec pour objectif de promouvoir des valeurs telles que la tolérance, l'harmonie, la non-violence et favoriser la création de lien social.
- La capacité de sensibiliser son entourage et les générations futures pour permettre la modification des valeurs de la société.
- Un objectif de développement personnel : développement de l'optimisme, de la créativité, de l'humanité ; recherche du sens global de la vie, de cohérence entre ses propres valeurs et son comportement ; émancipation personnelle.
- La promotion des alternatives au système économique dominant

g. Quinoa et ses ancien-ne-s volontaires

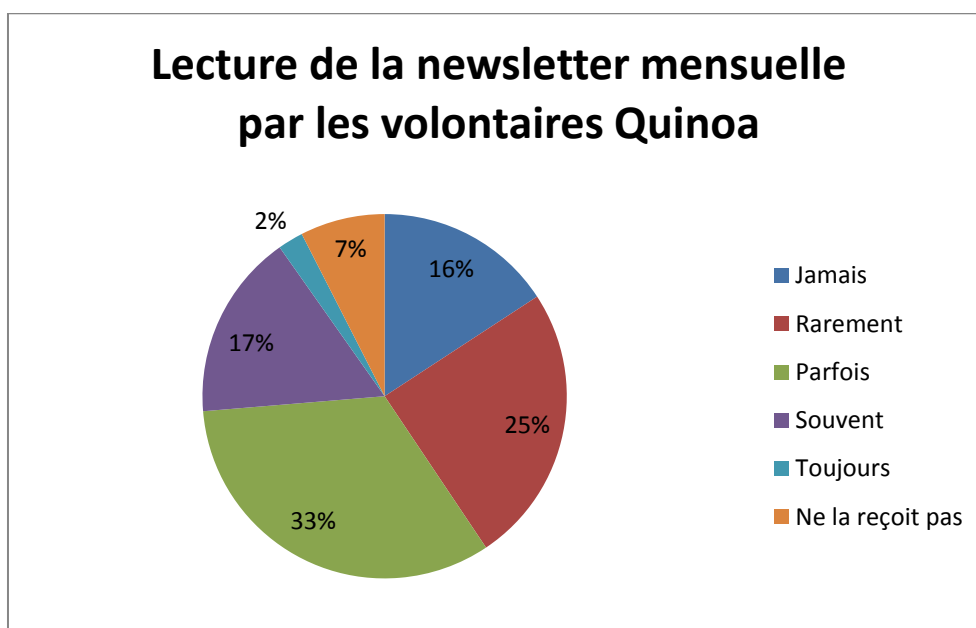
Quinoa a souhaité connaître ce qui a lié ses ancien-ne-s volontaires à l'association et ce qui pourrait maintenir le lien. A la question « *Lisez-vous la Newsletter de Quinoa ?* », la totalité des personnes a répondu.

33.1% des personnes lisent parfois la Newsletter

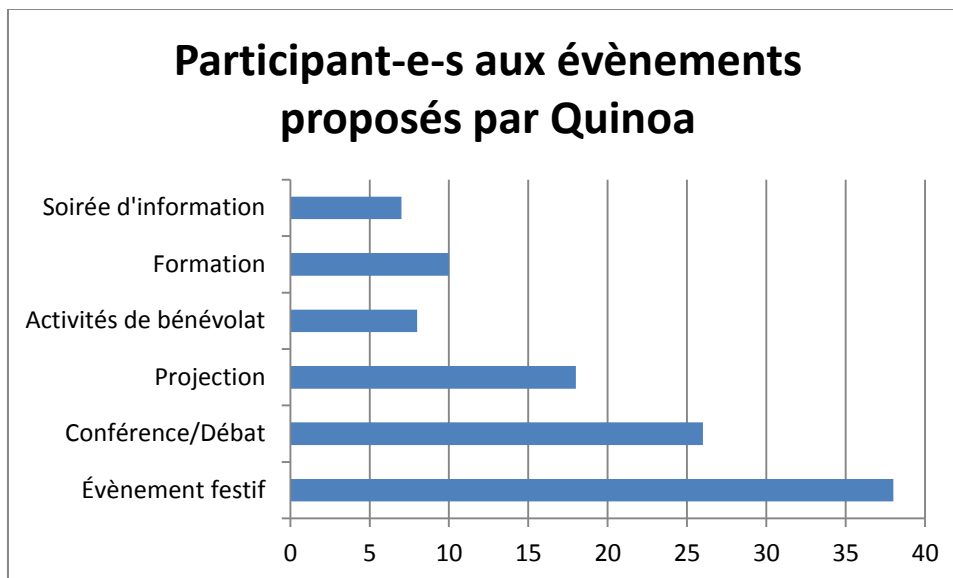
24.8% personnes lisent rarement la Newsletter

23.3% ne lisent jamais la newsletter dont 7.5%, parce qu'ils ne la reçoivent pas.

Ils sont **18.8%** à lire la newsletter de façon très régulière ("Souvent" et "Toujours")



A la question « *Depuis la fin de votre projet Quinoa, à quel(s) événement(s) suivant(s) proposé(s) par Quinoa avez-vous participé ?* », 130 personnes ont répondu. Parmi ces personnes, 50% (65 personnes) n'ont participé à aucune activité depuis la fin de leur projet Quinoa. Parmi les 65 personnes qui ont participé à une ou plusieurs activités proposées par Quinoa :



- 29% (38 personnes) ont participé à un évènement festif,
- 19.8% (26 personnes) à une conférence/débat,
- 13.7% (18 personnes) à une projection,
- 6.1% (8 personnes) ont pris part à des activités de bénévolat,
- 7.6% (soit 10 personnes) à avoir suivi une autre formation Quinoa.
- Enfin, ils sont 7 à avoir pris part à une soirée d'information (5.3%)

A la question “*Souhaitez-vous devenir/rester membre de notre asbl ?*”, 38% des personnes qui ont répondu oui. La liste des personnes concernées fut envoyée à la présidente de l’association chargée de le communiquer au CA.

h. Conclusion

Récapitulatif des quatre questions concernant leur engagement :

	« Oui »	« Non »
<i>Estimez-vous être engagé-e pour un monde plus juste et plus solidaire ?</i>	90.1% (131 réponses)	9.9%
<i>Orientez-vous vos études/ votre vie professionnelle en lien avec la recherche d'un monde plus juste, solidaire et durable ?</i>	81.2% (133 réponses)	18.8% dont 6% “Autre”

<i>Participez-vous à des actions citoyennes et/ou de solidarité ?</i>	69.2 % (133 réponses)	30.8 %
<i>En dehors de votre activité professionnelle rémunérée, organisez-vous des actions citoyennes et/ou de solidarité?</i>	26.5% (132 réponses)	73.5%

Une première observation est que toutes les personnes n'ont pas répondu aux trois questions. Comme nous pouvons le voir dans le tableau, il y a de moins en moins de personnes qui s'engagent au fur et à mesure que l'engagement est plus collectif. Cela semble effectivement logique dans la mesure où un engagement de l'ordre de l'organisation requiert plus d'investissement en termes de temps, de capacités et d'énergie. Il paraît peu envisageable d'être efficacement engagé dans l'organisation d'une multitude d'initiatives et il apparaît nécessaire de cibler son mode d'action.

Les propositions **d'engagement individuel** pour lesquelles les volontaires ont le plus répondu dans les catégories « régulièrement » et « souvent » sont : « *Changer sa consommation alimentaire* », « *Sensibiliser son entourage* », et « *changer sa consommation de biens et services* ».

Les propositions **d'engagements collectifs, au niveau d'une participation**, pour lesquelles les volontaires ont le plus répondu sont la participation à des *manifestations* et à une *dynamique de consommation solidaire*.

Les propositions **d'engagements collectifs, au niveau de l'organisation**, pour lesquelles les volontaires ont le plus répondu sont l'organisation d'une *dynamique de consommation solidaire*, d'une *action bénévole à caractère social* et de *projets internationaux*.

Quinoa a joué un rôle important dans l'engagement de plus de 50% des participant-e-s. Les autres facteurs qui ont joué le plus grand rôle dans l'engagement des volontaires sont : les rencontres, les voyages autres qu'avec Quinoa et les lectures.

Quand il leur est demandé de justifier le rôle de Quinoa dans leur engagement, la notion de rencontre revient très fréquemment. Outre cette notion de rencontre, les autres éléments qui justifient le rôle de Quinoa sont : conscientisation, sensibilisation, déclencheur ou renforcement dans l'engagement, ouverture d'esprit, création d'un réseau et valorisation des engagements.

4. Analyse selon le nombre de projets

Quinoa a analysé les niveaux d'engagement individuel et collectif selon que les personnes sont parties une fois ou plusieurs fois. L'analyse a aussi porté sur le rôle de Quinoa et des autres facteurs dans leur engagement.

a. Un seul projet (International ou Nord)

Sur les 133 personnes ayant répondu au questionnaire, 107 ont participé à un unique projet, ce qui représente **78.9 %** de la totalité des personnes. Au vu de cette grande proportion, nous avons

décidé de comparer les résultats des participant-e-s à un unique projet Quinoa aux résultats généraux de l'enquête.

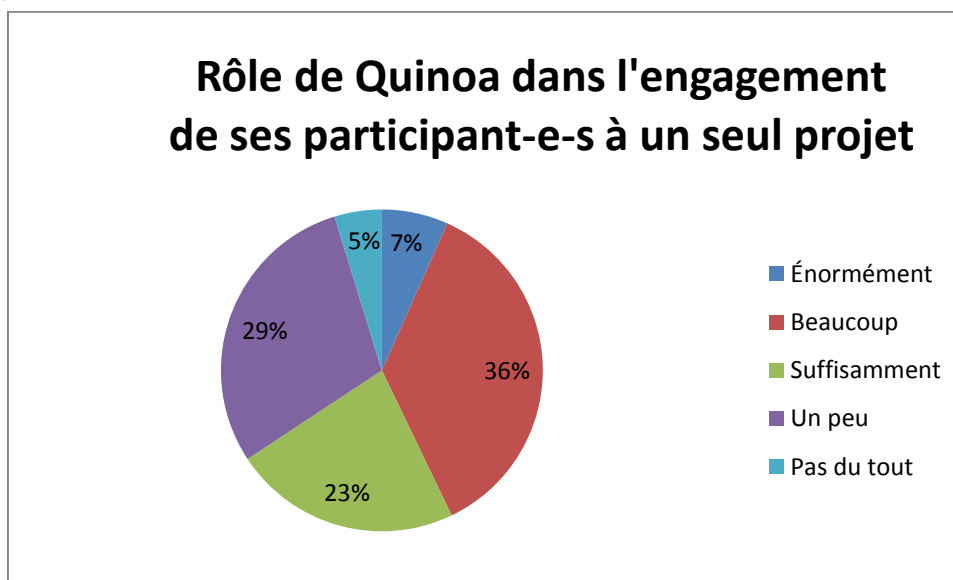
Parmi les 105 personnes ayant répondu à la question, « *Estimez-vous être engagé-e pour un monde plus juste et plus solidaire ?* », **87.6 %** (74 (PI) et 18 (PAL) personnes) ont répondu 'Oui'.

Parmi les 107 personnes ayant répondu à la question, « *Participez-vous à des actions citoyennes et/ou de solidarité ?* », **66.6%** des personnes (56 pour les PI et 15 personnes pour les PAL) ont répondu « oui ».

Parmi les 107 personnes ayant répondu à la question, « *En dehors de votre activité professionnelle rémunérée, participez-vous à l'organisation d'actions citoyennes et/ou de solidarité* », **19.6%** (15 personnes pour les PI et 6 personnes pour les PAL) ont répondu 'Oui'.

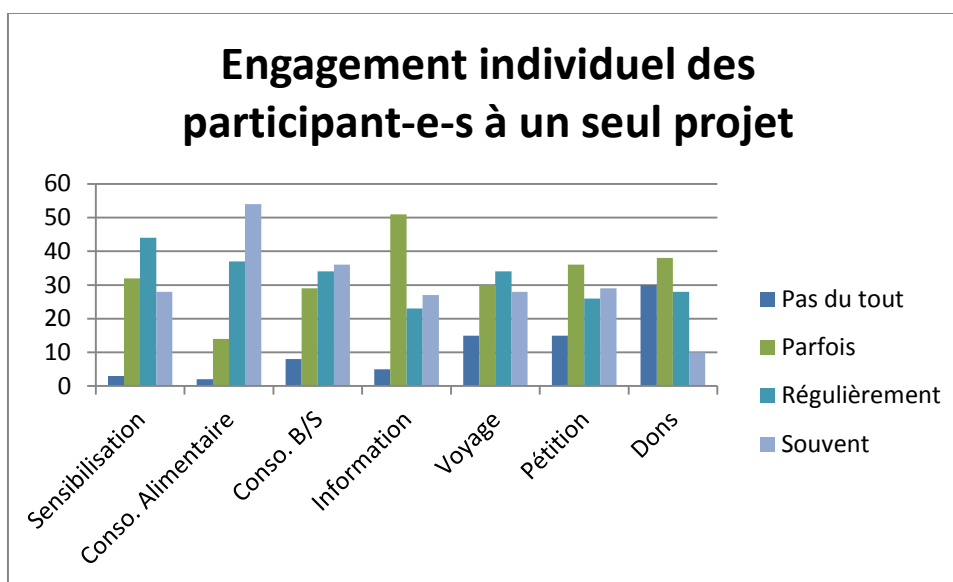
Elles sont également **79.4%** à avoir répondu "oui" à la question : « *Orientez-vous vos études/votre vie professionnelle en lien avec la recherche d'un monde plus juste, solidaire et durable ?* » (85 personnes : 67 pour les PI et 18 pour les PAL), contre 15 % (16 personnes) qui ont répondu 'Non'. 6 personnes ont nuancé leur réponse.

L'analyse a aussi porté sur le rôle estimé de Quinoa. Pour **35.5%** (2 personnes en PAL et 5 en PI) qui n'ont suivi qu'un processus au sein de l'association, Quinoa a "beaucoup" contribué à leur engagement. **29%** estiment que Quinoa n'a contribué qu'un peu (2 personnes en PAL et 31 en PI). **22.4%** estiment le rôle de Quinoa suffisant. Les personnes qui estiment que Quinoa n'a joué aucun rôle représentent **4.7%** (5 personnes en PI) des personnes qui n'ont participé qu'à un seul projet Quinoa. Ils sont **6.5%** (2 personnes en PAL et 5 en PI) à estimer que la contribution de Quinoa est énorme.



Les personnes qui ont répondu 'Oui' à la question, « *Estimez-vous être engagé-e pour un monde plus juste et plus solidaire ?* » s'engagent en:

- *Changeant leur consommation alimentaire* : **85 %** le font de manière soutenue (régulièrement ou souvent)
- *Sensibilisant leur entourage* : **67.3%** le font de manière soutenue (régulièrement ou souvent)
- *Changeant leur consommation de biens et services* : **65.4%** le font de manière soutenue (régulièrement ou souvent)
- *Voyageant autrement* : **57.9%** le font de manière soutenue (régulièrement ou souvent)
- *Signant des pétitions* : **51.9%** le font de manière soutenue (régulièrement ou souvent)
- *Continuant à s'informer sur les relations 'Nord-Sud'* : **47.2%** le font de manière soutenue (régulièrement ou souvent)
- *Soutenant financièrement une association* : **35.8%** le font de manière soutenue (régulièrement ou souvent)



Les modes d'*engagement individuels* qui ont obtenu le plus de réponses pour la catégorie « **souvent** » sont :

- *Changer ses habitudes de consommation alimentaire* : **50.5%** des personnes le font « souvent ».
- *Changer ses habitudes de consommation de biens et services* : **33.6%**

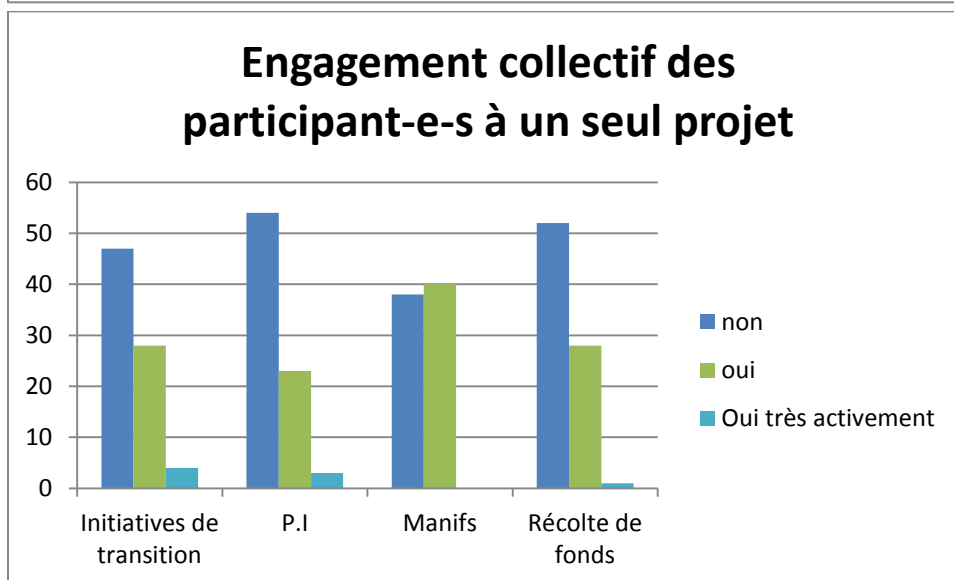
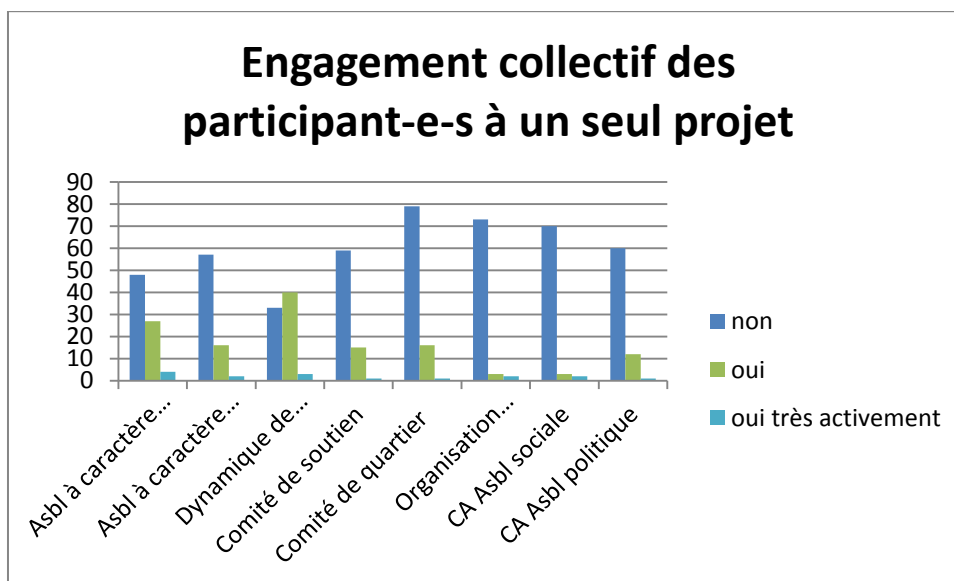
Les modes d'engagement qui ont obtenu le plus de réponses pour la catégorie « **pas du tout** » sont :

- *Soutenir financièrement une association* : **28.3%** des personnes ne le font jamais.
- *Signer des pétitions* : **14.1%** ne le font pas du tout.

En termes d'*engagement collectif*, les personnes participent principalement :

- au sein des dynamiques de consommation solidaire : **52.6%**
- à des manifestations : **51.3%**
- à des initiatives de transition : **35.4%**
- à des actions de bénévolat au sein d'associations à finalité sociale : **34.2%**.

D'autre part, les modes d'engagement pour lesquels les personnes sont les plus actives sont le bénévolat au sein d'une association à caractère social et les initiatives de transition (4 personnes y sont très actives).



Les enjeux pour lesquels les personnes s'engagent le plus « *directement* » :

- Assurer la cohérence entre leurs propres valeurs et leur mode de vie : **76.7%** des personnes qui ont répondu s'engagent directement dans ce sens.
- Faire des rencontres : **59.8%**.

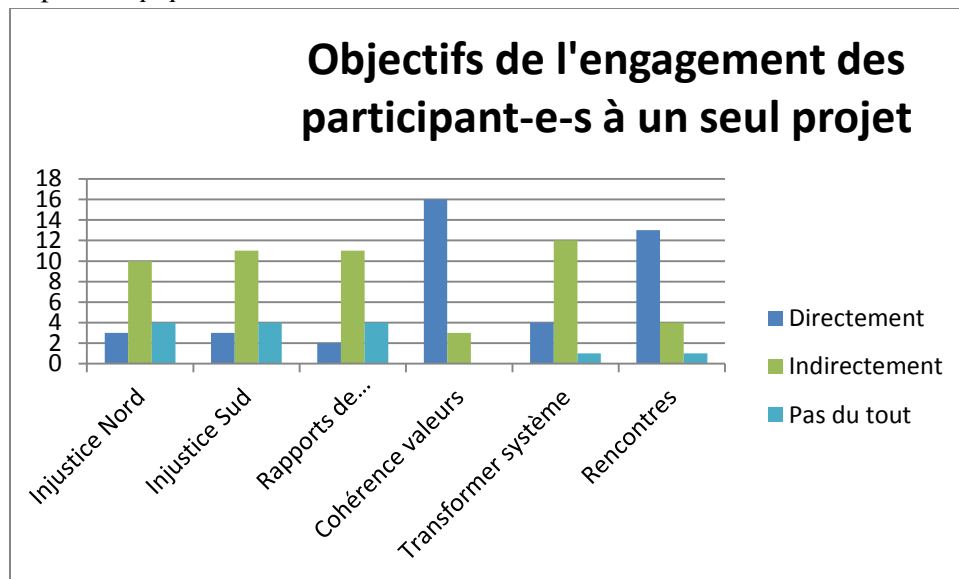
La volonté d'atténuer les rapports de domination intervient directement dans l'engagement de **35.4%** des personnes qui ont répondu. Soutenir les populations victimes d'injustice au Sud est un facteur d'engagement direct pour **25.9%** des personnes, tandis que le soutien des populations du Nord constitue un facteur d'engagement direct pour environ **23.1%**.

Les enjeux pour lesquels les personnes s'engagent « *indirectement* » sont :

- Soutenir les populations victimes d'injustice au 'Sud' : **54.3%**
- Transformer le système dominant : **53.1%**

- *Renverser les rapports de domination* : **48.1%**
- *Soutenir les populations au ‘Nord’* : **47.6%**

29.3% des personnes déclarent ne pas s’engager du tout pour la cause des *populations vulnérables du Nord* ; **24.7%** ne s’engage pas du tout pour *transformer le système*, et environ **19.8%** ne s’engagent pas non plus pour les *populations vulnérables au Sud*.



b. Plusieurs projets Quinoa (Internationaux ou Nord)

Sur les 132 personnes ayant répondu au questionnaire, 27 sont parties plusieurs fois, ce qui représente **20.3 %** de la totalité des personnes. L’ensemble des résultats est présenté en Annexe III. Parmi les 27 personnes, 15 (40.7% des personnes) ont participé à un PAL et un PI, et 12 sont partis plusieurs fois dans le cadre de projets internationaux.

Parmi les 27 personnes ayant répondu à la question, *‘estimez-vous être engagé-e individuellement pour un monde plus juste et plus solidaire ?’*, **100 %** ont répondu ‘Oui’.

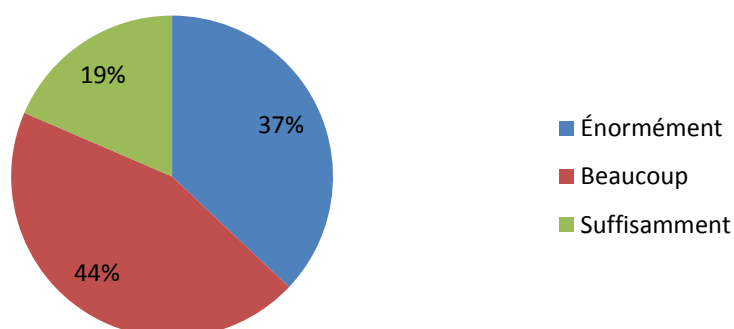
Parmi les 27 personnes ayant répondu à la question *‘participez-vous à des actions citoyennes et/ou de solidarité ?’*, **81.5%** des personnes (22) ont répondu ‘Oui’.

Parmi les 27 personnes ayant répondu à la question *‘participez-vous à l’organisation d’actions citoyennes et/ou de solidarité ?’*, **51.9 %** (14 personnes) ont répondu ‘Oui’.

96.3% des personnes, soit 26, ont répondu “oui” à la question : *“Orientez-vous vos études/ votre vie professionnelle en lien avec la recherche d’un monde plus juste, solidaire et durable ?”*

L’analyse a aussi porté sur *le rôle estimé de Quinoa*. Pour **44.4%** qui ont suivi plusieurs processus au sein de l’association, Quinoa a “beaucoup” contribué à leur engagement. **37%** estiment que Quinoa a contribué énormément et **18.5%** estiment le rôle de Quinoa suffisant. Les personnes qui ont suivi plusieurs processus avec Quinoa attribuent un rôle plus important à leur passage par l’association que les personnes qui n’ont suivi qu’un projet, quel qu’il soit.

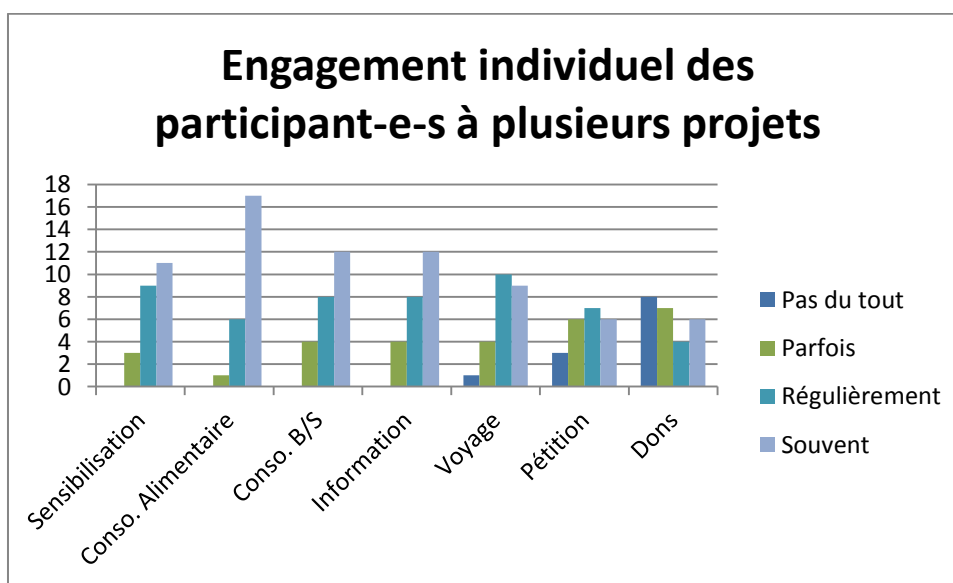
Rôle de Quinoa dans l'engagement des participant-e-s à plusieurs projets



Les personnes qui ont répondu « oui » à la question « *Estimez-vous être engagé-e individuellement pour un monde plus juste et solidaire?* », s'engagent principalement en :

- *Changeant leur consommation alimentaire* : **96.3 %** le font de manière soutenue (régulièrement ou souvent)
- *Sensibilisant leur entourage* : **88.8%** le font le font de manière soutenue (régulièrement ou souvent)
- *Changeant leur consommation de biens et services* : **85.2%** le font le font de manière soutenue (régulièrement ou souvent)
- *Voyageant autrement* : **77.7%** le font de manière soutenue (régulièrement ou souvent)
- *Continuant à s'informer sur les relations 'Nord-Sud'* : **77.7%** le font le font de manière soutenue (régulièrement ou souvent)
- *Signant des pétitions* : **60%** le font le font de manière soutenue (régulièrement ou souvent)
- *Soutenant financièrement une association* : **33.3%** le font le font de manière soutenue (régulièrement ou souvent)

Engagement individuel des participant-e-s à plusieurs projets



Les modes d'engagement individuels qui ont obtenu le plus de réponses pour la catégorie « **souvent** » sont :

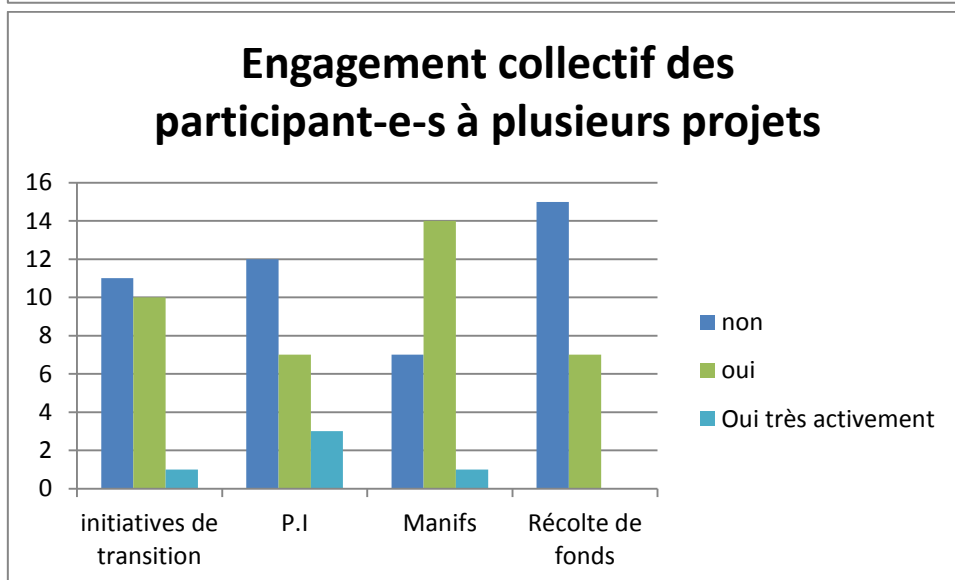
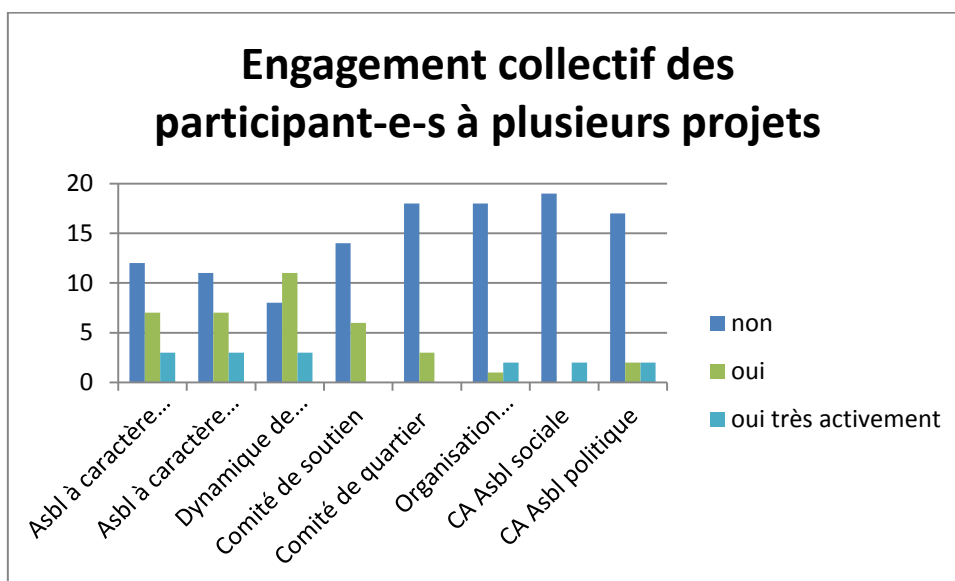
- *Changer ses habitudes de consommation alimentaire* : **66.7%** des personnes le font « souvent ».
- *Changer ses habitudes de consommation de biens et services* : **55.6%**

Les modes d'engagement qui ont obtenu le plus de réponses pour la catégorie « **pas du tout** » sont :

- *Soutenir financièrement une association* : **33.3%** des personnes ne le font jamais.
- *Signer des pétitions* : **12%** ne le font pas du tout.

En termes d'engagement collectif, les personnes participent principalement :

- à des manifestations : **58.3%**
- au sein des dynamiques de consommation solidaire : **56%**
- à des initiatives de transition : **45.8%**
- à des actions de bénévolat au sein d'associations à finalité sociale et à des projets internationaux (**33.3%**).



D'autre part, les modes d'engagement pour lesquels les personnes sont les plus actives sont le bénévolat au sein d'une association à caractère social et politique (respectivement **12.5%** et **13%** des participant-e-s à plusieurs projets s'engagent pour en organiser).

Les enjeux pour lesquels les personnes s'engagent le plus « *directement* » :

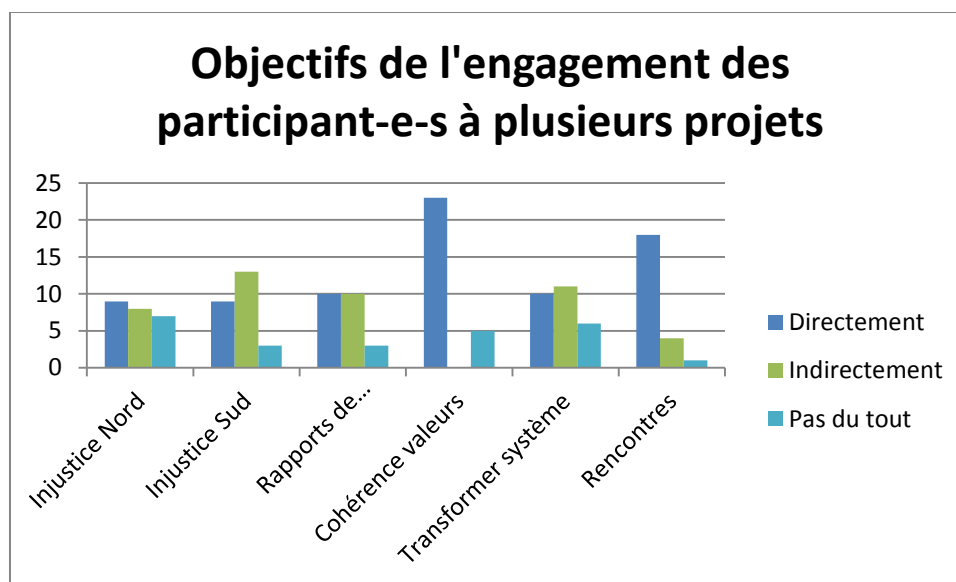
- Assurer la cohérence entre leurs propres valeurs et leur mode de vie : **92.6%** des personnes qui ont répondu s'engagent directement dans ce sens.
- Faire des rencontres : **76.9%**.

La volonté d'atténuer les rapports de domination intervient directement dans l'engagement de **46.1%** des personnes qui ont répondu. Soutenir les populations victimes d'injustice au Sud est un facteur d'engagement direct pour **37%** des personnes, tandis que le soutien des populations du Nord constitue un facteur d'engagement direct pour environ **34.6%**.

Les enjeux pour lesquels les personnes s'engagent « *indirectement* » sont :

- Soutenir les populations victimes d'injustice au 'Sud' : **55.6%**
- Transformer le système dominant : **50%**
- Renverser les rapports de domination : **42.3%**
- Soutenir les populations au 'Nord' : **38.5%**

26.9% des personnes déclarent ne pas s'engager du tout pour la cause des populations vulnérables du Nord.



c. Conclusion de l'analyse par nombre de projets

% "oui"	Général (130 personnes)	Plusieurs projets (25) personnes	Un seul projet (105 personnes)
<i>Estimez-vous être engagé-e individuellement pour un monde plus juste et solidaire?</i>	90.6%	100%	87.6%
<i>Orientez-vous vos études/ votre vie professionnelle en lien avec la recherche d'un monde plus juste, solidaire et durable ?</i>	81.2%	96.3%	79.4%
<i>En dehors de votre activité professionnelle rémunérée, participez-vous à des actions collectives citoyennes et/ou de solidarité ?</i>	69.2%	81.5%	66.6%
<i>[..] organisez-vous des actions citoyennes et/ou de solidarité?</i>	26.5%	51.9%	19.6%

Nous pouvons observer que, dans un cas comme dans l'autre, le pourcentage de personnes qui estime s'engager (individuellement et/ou collectivement) est de moins en moins élevé au fur et à mesure que l'engagement est plus important. Cependant, proportionnellement au nombre de réponses, les pourcentages de personnes se disant engagées sont, pour les trois questions, plus élevés pour les personnes ayant participé plusieurs fois à un processus (PI ou PI et PN).

Les personnes qui ont participé à plusieurs projets semblent *s'engager individuellement* plus fréquemment que les personnes qui n'ont participé qu'à un seul projet mais les domaines d'action principaux sont similaires, à savoir "changement des habitudes de consommation alimentaire", "changement des habitudes de consommation de biens et services" et "sensibilisation de l'entourage". On remarque que la signature de pétitions est le seul engagement qui soit plus répandu et fréquemment utilisé chez les participant-e-s à un seul projet. De même on constate que les personnes qui ont participé à plusieurs processus réalisent davantage de dons financiers au bénéfice d'autres associations.

Concernant l'*engagement collectif*, les modes d'engagement sont encore une fois assez similaires.

Les personnes qui ne sont parties qu'une fois favorisent les *dynamiques de consommation solidaire*, la participation à des *manifestations* et l'engagement au sein d'*initiatives de transition*.

Celles qui sont parties plusieurs fois s'engagent d'abord au sein de *manifestations*, puis, au sein de dynamiques de consommation solidaire et enfin, prennent part à des *initiatives de transition*. La principale différence entre les deux groupes et le niveau de responsabilités des personnes. En effet, les

personnes qui ont participé à plusieurs projets sont globalement plus actives, quelque-soit le domaine d'action.

L'hypothèse :

- Près de 30% des volontaires ayant participé à plus d'un processus ont participé au processus responsables qui est un processus plus complet et pour lequel les résultats en termes d'engagement sont plus élevés
- Par ailleurs, le fait de participer à plus d'un processus semble témoigner d'une démarche personnelle de renforcement

<i>Estimez-vous que la participation à un projet Quinoa ait contribué à votre engagement ?</i>	Général	Plusieurs projets	Un seul projet
Enormément	12.5%	37%	6.5%
Beaucoup	36.7%	44.4%	35.5%
Suffisamment	22.7%	18.5%	29%
Un peu	24.2%	0	22.4%
Pas du tout	3.9%	0	4.7%

Par rapport au rôle de Quinoa, le pourcentage de réponses pour les 'beaucoup et énormément', est plus élevé pour les personnes ayant participé à plusieurs processus de projet Quinoa que pour l'ensemble des répondants.

L'hypothèse :

- ✓ Le fait de participer à plusieurs processus laisse comprendre que le processus proposé à répondu aux attentes des volontaires et il est donc assez compréhensible que le rôle de Quinoa dans leur démarche d'engagement est perçue comme fort.

Le sens donné à l'engagement semble plutôt similaire selon que les personnes aient participé à un seul ou plusieurs projets avec Quinoa. Les principaux déterminants sont la volonté d'être *cohérents entre ses propres valeurs et son mode de vie*, mais aussi le *désir de faire des rencontres enrichissantes*.

On note cependant que les personnes qui ont participé à plusieurs projets s'engagent moins avec pour objectifs d' "*atténuer les rapports de domination*", "*transformer le système dominant*" et "*soutenir les populations victimes d'injustice au Sud*" que les personnes qui n'ont participé qu'à un seul projet.

L'inscription au sein de plusieurs projets semble avoir un impact "négatif" sur les ambitions des participant-e-s qui s'engagent davantage dans l'optique de contribuer indirectement à une modification de la société.

Le dernier déterminant de l'engagement pour les deux groupes est la volonté de "*soutenir les populations victimes d'injustice au Nord*"

5. Analyse selon le type de projet

Quinoa a analysé les niveaux d'engagement individuel et collectif selon que les personnes ont participé à un Projet Nord ou à un Projet International. L'analyse a aussi porté sur le rôle de Quinoa et leurs modes d'engagement.

a. **Projet International**

Sur les 133 personnes ayant répondu au questionnaire, 114 ont participé à un Projet International, ce qui représente **85.7%** de la totalité des personnes.

Parmi les 114 personnes, **87.7 %** (100 personnes) ont répondu 'Oui' contre 10.5 % (12 personnes) qui ont répondu 'non' à la question "*estimez-vous être engagé-e individuellement pour un monde plus juste et plus solidaire ?*". Deux personnes n'ont pas répondu.

Parmi les 114 personnes ayant répondu à la question '*participez-vous à des actions citoyennes et/ou de solidarité ?*', **67.5 %** (77 personnes) ont répondu 'Oui' contre 32.5 % (37 personnes) qui ont répondu 'Non'.

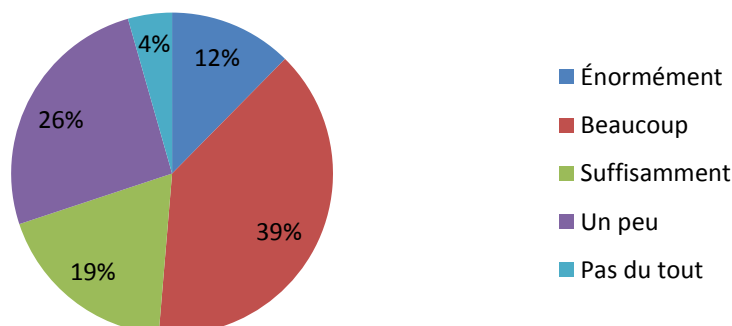
Parmi les 114 personnes ayant répondu à la question '*participez-vous à l'organisation d'actions citoyennes*

Et/ou de solidarité ?', **25.4%** (29 personnes) ont répondu 'Oui' contre 74.6 % (85 personnes) qui ont répondu 'Non'.

80.7% des personnes qui ont seulement participé à un Projet International ont répondu "oui" à la question "*Orientez-vous vos études/ votre vie professionnelle en lien avec la recherche d'un monde plus juste, solidaire et durable ?*", 16 personnes ont répondu non (**14%**) et 6 personnes ont apporté des précisions.

L'analyse a aussi porté sur le rôle estimé de Quinoa. Parmi les 114 personnes qui ont participé à un Projet International, **12.3%** (14 personnes) considèrent que Quinoa a "énormément" contribué à leur engagement; **38.6%** (44 personnes) jugent que Quinoa y a beaucoup contribué ; **18.4%** (21 personnes) estime la contribution de Quinoa "suffisante"; **25.4%** pensent que Quinoa a "un peu" contribué à leur engagement. **4.4%**, soit 5 personnes, n'attribuent aucun rôle à leur participation à un projet Quinoa.

Rôle de Quinoa dans l'engagement des volontaires PI



Les personnes qui ont répondu « oui » à la question « *Estimez-vous être engagé-e individuellement pour un monde plus juste et solidaire?* », s'engagent principalement en :

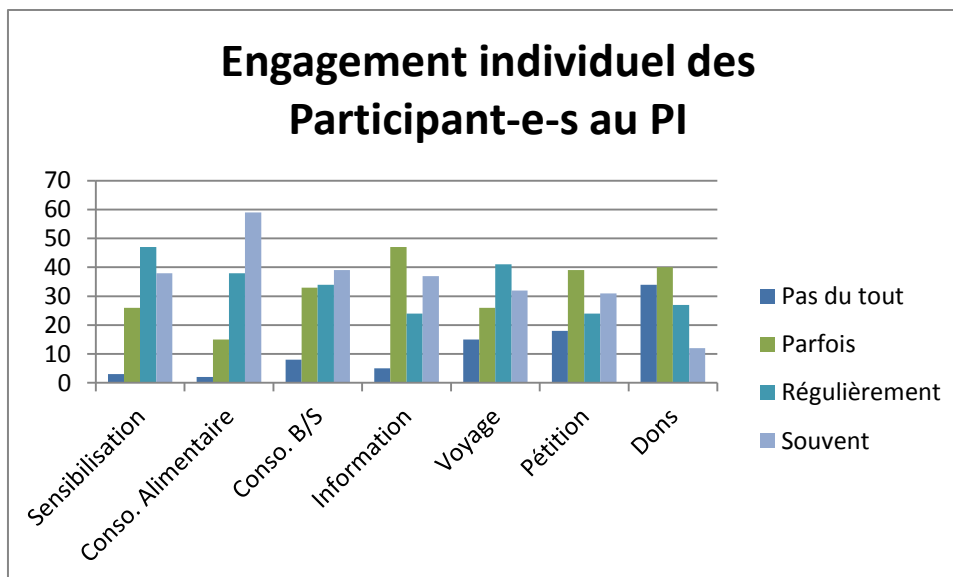
- *Changeant leur consommation alimentaire* : **85.1 %** le font de manière soutenue (régulièrement ou souvent)
- *Sensibilisant leur entourage* : **74.6%** le font de manière soutenue (régulièrement ou souvent)
- *Changeant leur consommation de biens et services* : **64%** le font de manière soutenue (régulièrement ou souvent)
- *Voyageant autrement* : **64.1%** le font de manière soutenue (régulièrement ou souvent)
- *Continuant à s'informer sur les relations 'Nord-Sud'* : **54%** le font de manière soutenue (régulièrement ou souvent)
- *Signant des pétitions* : **49%** le font de manière soutenue (régulièrement ou souvent)
- *Soutenant financièrement une association* : **34.5%** le font de manière soutenue (régulièrement ou souvent)

Les modes d'engagement individuel qui ont obtenu le plus de réponses pour la catégorie « **souvent** » sont :

- *Changer ses habitudes de consommation alimentaire* : **51.8%** des personnes le font « souvent ».
- *Changer ses habitudes de consommation de biens et services* : **34.2%**

Les modes d'engagement qui ont obtenu le plus de réponses pour la catégorie « **pas du tout** » sont :

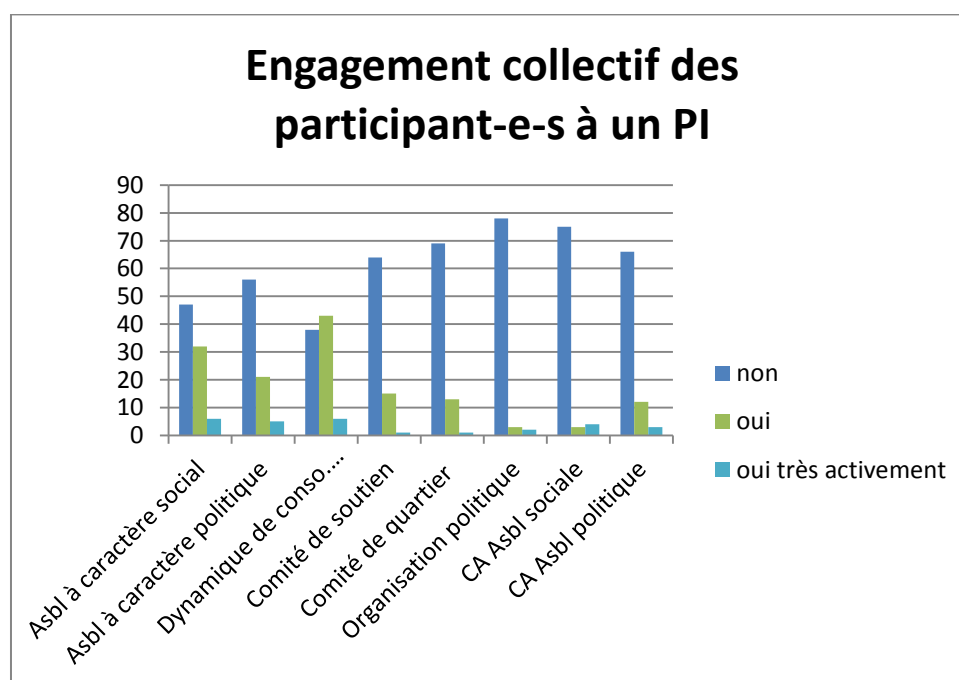
- *Soutenir financièrement une association* : **30.1%** des personnes ne le font jamais.
- *Signer des pétitions* : **16.1%** ne le font pas du tout.

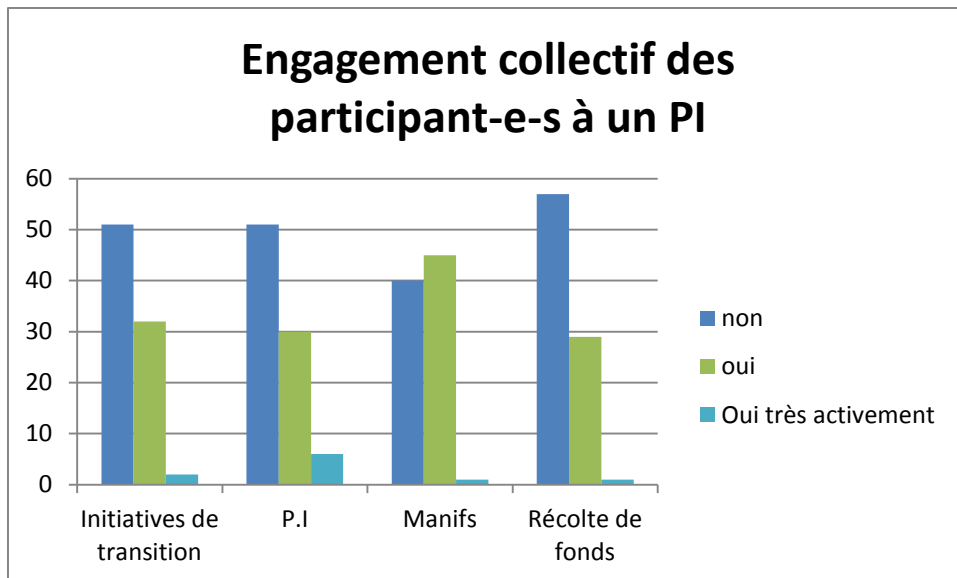


En termes d'*engagement collectif*, les personnes participent principalement :

- à des manifestations : **52.3%**
- au sein de dynamiques de consommation solidaire : **49.4%**
- à des initiatives de transition et des actions de bénévolat au sein d'associations à caractère social : **37.6%**
- à des projets internationaux (**34.5%**), et des récoltes de fonds (1/3)

D'autre part, les modes d'engagement pour lesquels les personnes sont les plus actives sont le bénévolat au sein d'une association à caractère social (**7%**), les projets internationaux et les dynamiques de consommation solidaire (**6.9%**)





Les enjeux pour lesquels les personnes s'engagent le plus « *directement* » :

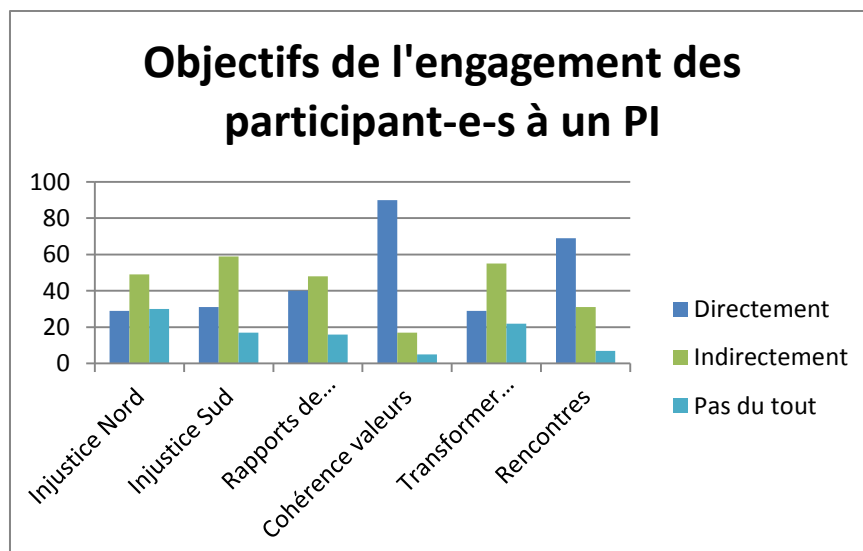
- Assurer la cohérence entre leurs propres valeurs et leur mode de vie : **80.4%** des personnes qui ont répondu s'engagent directement dans ce sens.
- Faire des rencontres : **64.5%**.

La volonté d'atténuer les rapports de domination intervient directement dans l'engagement de **38.5%** des personnes qui ont répondu. Soutenir les populations victimes d'injustice au Sud est un facteur d'engagement direct pour **29%** des personnes, tandis que le soutien des populations du Nord constitue un facteur d'engagement direct pour environ **26.9%**.

Les enjeux pour lesquels les personnes s'engagent « *indirectement* » sont :

- Soutenir les populations victimes d'injustice au 'Sud' : **55.1%**
- Transformer le système dominant : **51.9%**
- Atténuer les rapports de domination : **46.1%**
- Soutenir les populations au 'Nord' : **45.4%**

27.8% des personnes déclarent ne pas s'engager du tout pour la cause des populations vulnérables du Nord.



b. Projet Nord

Sur les 132 personnes ayant répondu au questionnaire, 19 ont participé uniquement à un Projet Nord, ce qui représente 14.4% de la totalité des personnes et 57.6 % du nombre total de participant-e-s aux Projets Nord entre 2011 et 2015 (32 personnes). L'ensemble des résultats est présenté en Annexe V.

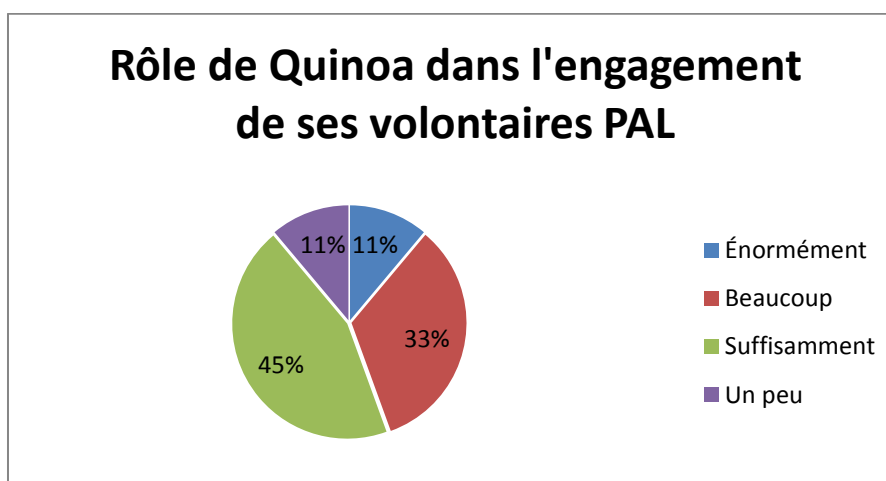
Parmi les 19 personnes ayant répondu à la question, '*estimez-vous être engagé-e individuellement pour un monde plus juste et plus solidaire ?*', 94.7% ont répondu 'Oui', soit 18 personnes.

Parmi les 19 personnes ayant répondu à la question '**participez-vous à des actions citoyennes et/ou de solidarité ?**', 78.9 % (15 personnes) ont répondu 'Oui' contre 4 personnes qui ont répondu "non".

Parmi les 19 personnes ayant répondu à la question '**participez-vous à l'organisation d'actions citoyennes et/ou de solidarité ?**', 31.6 % (6 personnes) ont répondu 'Oui' contre 63.1 % (12 personnes) ont répondu 'Non'. Une personne n'a pas répondu.

94.7% des personnes qui ont seulement participé à un Projet Alternatives Locales ont répondu "oui" à la question "*Orientez-vous vos études/ votre vie professionnelle en lien avec la recherche d'un monde plus juste, solidaire et durable ?*".

L'analyse a aussi porté sur *le rôle estimé de Quinoa*. Parmi les 19 personnes qui n'ont participé qu'au Projet Alternatives Locales, 10.5% (2 personnes) considèrent que Quinoa a "énormément" contribué à leur engagement; 31.6% (6 personnes) jugent que Quinoa y a beaucoup contribué ; 42.1% estime la contribution de Quinoa "suffisante"; 10,5% pensent que Quinoa a "un peu" contribué à leur engagement. Aucune de ces personnes n'attribue aucun rôle à leur participation à un projet Quinoa.



Parmi les 19 personnes, voici *les modes d'engagement individuel* pour lesquels ils-elles semblent s'investir le plus :

- Changeant leur consommation alimentaire : 100 % (19 personnes) le font dans une large “régulièrement” ou “souvent”.
- Changeant leur consommation de biens et services : 94.7 % (18 personnes) le font “régulièrement” ou “souvent”.
- Signant des pétitions : 78.9% (15 personnes) le font “régulièrement” ou “souvent”.
- Sensibilisant leur entourage : 57.9 % (11 personnes) le font “régulièrement” ou “souvent”
- Continuant de s’informer ou en voyageant autrement : 47.4% pour les deux items.
- Soutenant financièrement une association : 42.1% le font “régulièrement” ou “souvent”.

En termes d’engagement collectif, les personnes participent principalement :

- au sein de dynamiques de consommation solidaire : **57.9%**
- à des manifestations : **42.1%**
- à des initiatives de transition: **36.8%**
- à des récoltes de fonds et comité de soutien : **31.6%**

D’autre part, les modes d’engagement pour lesquels les personnes sont les plus actives sont les dynamiques de consommation solidaire (**15.8%** des personnes qui ont répondu à la question) et les initiatives de transition (**15.8%**)

Les enjeux pour lesquels les personnes s’engagent le plus « *directement* » :

- Assurer la cohérence entre leurs propres valeurs et leur mode de vie : **84.2%** des personnes qui ont répondu s’engagent directement dans ce sens.
- Faire des rencontres : **68.4%**.

La volonté de *transformer le système dominant* intervient directement dans l’engagement de **21.1%** des personnes qui ont répondu. *Soutenir les populations victimes d’injustice au Sud & au Nord* est un facteur d’engagement direct pour **15.8%** des personnes qui ont participé à un PAL.

Les enjeux pour lesquels les personnes s’engagent «*indirectement* » sont :

- Transformer le système dominant : **63.2%**
- Soutenir les populations victimes d’injustice au ‘Sud’ et atténuer les rapports de domination: **57.9%**
- Soutenir les populations au ‘Nord’ : **52.6%**

21% des personnes déclarent ne pas s’engager du tout pour la cause des *populations vulnérables du Nord, du Sud et pour atténuer les rapports de domination*.

c. Conclusion de l’analyse par type de projet

	Projet International	Projet Alternatives Locales
<i>Estimez-vous être engagé-e individuellement pour un monde plus juste et plus solidaire ?</i>	87.7%	94.7%

<i>Orientez-vous vos études/ votre vie professionnelle en lien avec la recherche d'un monde plus juste, solidaire et durable ?</i>	80.7%	94.7%
<i>Participez-vous à des actions citoyennes et/ou de solidarité ?</i>	67.5%	78.9%
<i>Participez-vous à l'organisation d'actions citoyennes et/ou de solidarité ?</i>	25.4%	31.6%

Nous pouvons observer que, dans un cas comme dans l'autre, le pourcentage de personnes qui estime s'engager (individuellement et/ou collectivement) est de moins en moins élevé au fur et à mesure que l'engagement est plus important. L'engagement des personnes seulement impliquées au sein d'un Projet Alternatives Locale semble être plus élevé quelque-soit le mode d'engagement. Cependant, les résultats doivent être relativisés car l'échantillon des participant-e-s de PAL est moindre par rapport à celui des participant-e-s à un Projet International.

Ce sont les deux premiers même déterminants qui sont valorisés par les 2 groupes de volontaires : la cohérence entre les valeurs et le mode de vie et les rencontres. Cependant, la volonté de transformer le système dominant apparaît plus présente chez les participant-e-s du PAL ; De même, et peut être plus surprenant, la volonté de soutenir les populations victimes d'injustice au Nord est plus présente chez les personnes qui ont participé à un/des projet-s international-aux.

Par rapport au rôle de Quinoa, le pourcentage de réponses pour les 'beaucoup et énormément', est plus élevé pour les volontaires du Projet Nord qu'à un processus international.

L'hypothèse ici est que :

- ✓ Le groupe des volontaires PN est beaucoup plus restreint (10 à 15) que le groupe des PI (environ 70), ce qui permet un accompagnement beaucoup plus proche des volontaires.
- ✓ Le processus PN est très proche des attentes des volontaires (or un léger décalage peut exister entre les attentes de certain-e-s volontaires des PI (coopération, aide) et les objectifs du processus (engagement).

6. Analyse selon le rôle

Quinoa a analysé les niveaux d'engagement individuel et collectif selon que les personnes sont parties en tant que **participant-e** ou en tant que **responsable**. Les personnes qui ont été participant-e-s et responsables sont comptabilisées en tant que responsables uniquement.

d. Les participant-e-s

Sur les 133 personnes ayant répondu au questionnaire, 95 volontaires n'ont participé au processus (Projet International ou Projet Alternatives Locales) que en tant que 'participant-e', ce qui représente **70.7 %** de la totalité des personnes. L'ensemble des résultats est présenté en Annexe VI.

Parmi les 95 personnes ayant répondu à la question, 'estimez-vous être **engagé-e individuellement** pour un monde plus juste et plus solidaire ?', **86.3 %** (82 personnes) ont répondu 'Oui' contre 11.6% (11 personnes) qui ont répondu 'Non'. 2 personnes n'ont pas répondu à cette question.

Parmi les 95 personnes ayant répondu à la question '**participez-vous à des actions citoyennes et/ou de solidarité ?**', 66.3 % (63 personnes) ont répondu 'Oui' contre 33.7 % (32 personnes) qui ont répondu 'Non'.

Parmi les 95 personnes ayant répondu à la question '**participez-vous à l'organisation d'actions citoyennes et/ou de solidarité ?**', **21.1%** (20 personnes) ont répondu 'Oui' contre 77.9 % (74 personnes) qui ont répondu 'Non. Une personne n'a pas répondu à la question

Parmi les 95 volontaires des Projets Internationaux et Alternatives Locales, **78.9%** a répondu "oui" à la question : "**Orientez-vous vos études/ votre vie professionnelle en lien avec la recherche d'un monde plus juste, solidaire et durable ?**", soit 75 personnes. 13.7% personnes (12.8%) ont répondu "non". 7 personnes ont nuancé leur réponse.

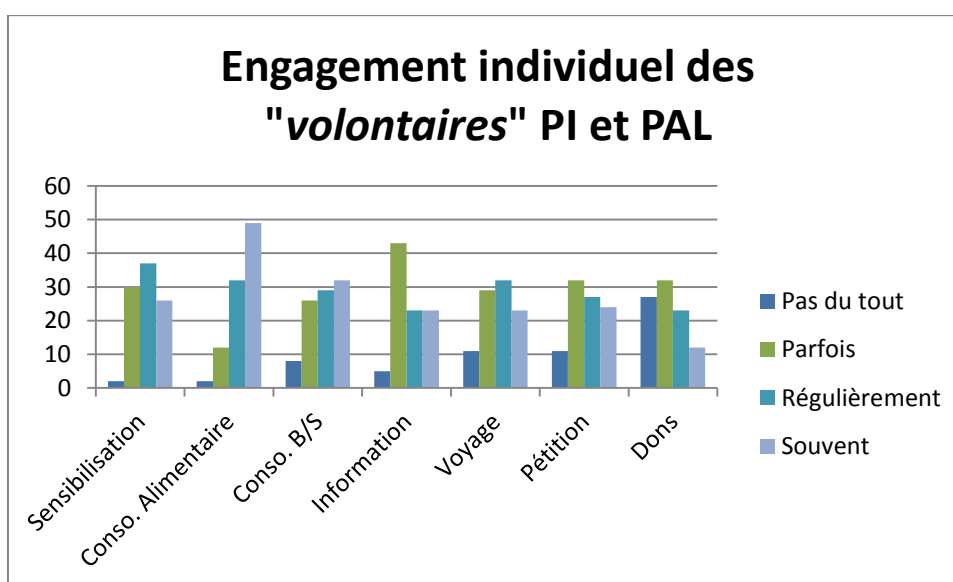
L'analyse a aussi porté sur le *rôle estimé de Quinoa*. Parmi les 95 personnes qui ont participé à un processus seulement en tant que volontaire, **5.3%** (5 personnes) considèrent que Quinoa a "énormément" contribué à leur engagement; **43.6%** (41 personnes) jugent que Quinoa y a beaucoup contribué ; **17%** (16 personnes) estiment la contribution de Quinoa "suffisante"; **28.8%** pensent que Quinoa a "un peu" contribué à leur engagement. 5 personnes (5.3%) n'attribuent aucun rôle à leur participation à un projet Quinoa.

Rôle de Quinoa dans l'engagement des "volontaires" PI et PAL



Parmi les 94 personnes, voici *les modes d'engagement individuel* pour lesquels ils-elles semblent s'investir le plus :

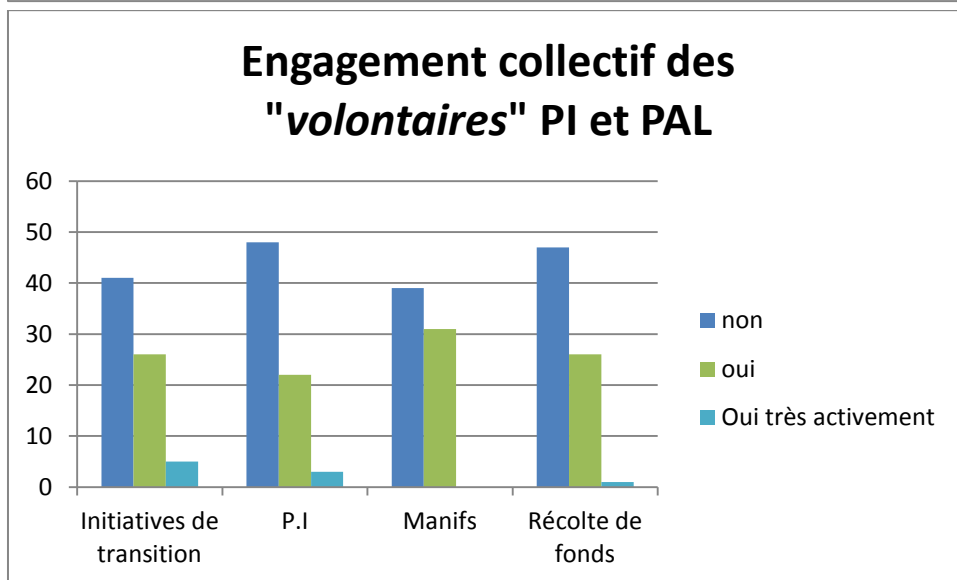
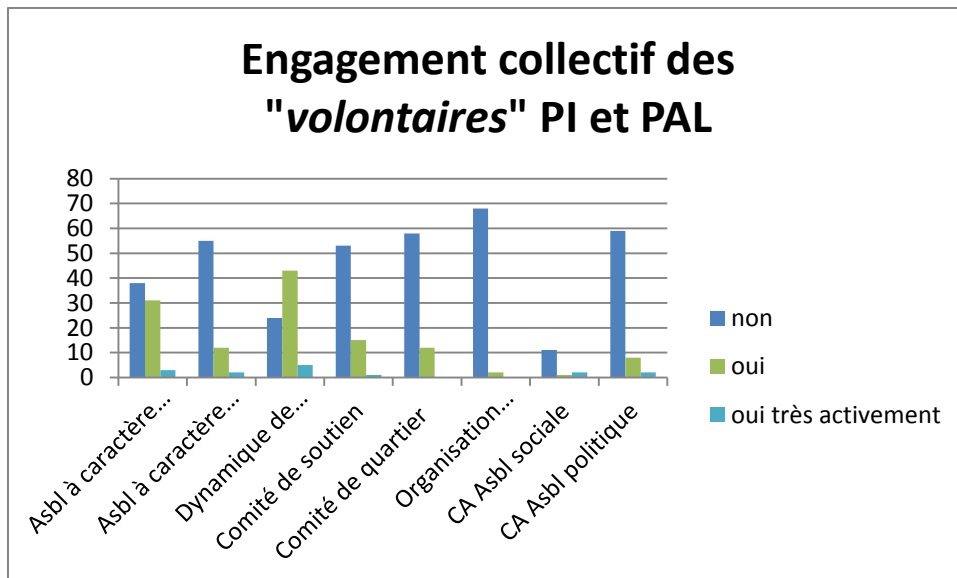
- Changeant leur consommation alimentaire : **85.3%** le font dans une large "régulièrement" ou "souvent".
- Sensibilisant leur entourage : **66.3%** le font "régulièrement" ou "souvent"
- Changeant leur consommation de biens et services : **64.2%** le font "régulièrement" ou "souvent".
- En voyageant autrement : **57.9%**
- Signant des pétitions : **54.2%** le font "régulièrement" ou "souvent".
- Continuant de s'informer : **48.9%**
- Soutenant financièrement une association : **37.2%** le font "régulièrement" ou "souvent".



En termes d'*engagement collectif*, les personnes participent principalement :

- au sein de dynamiques de consommation solidaire : **59.7%**
- à des manifestations : **44.3%**
- à des actions de bénévolat au sein d'association à caractère social : **43.1%**
- à des initiatives de transition: **36.1%**
- à des récoltes de fonds et comité de soutien : **35.1%**
- à des projets internationaux : **30.1%**

D'autre part, les modes d'engagement pour lesquels les personnes les plus actives sont les initiatives de transition et les dynamiques de consommation solidaire (**6.9%** des personnes qui ont répondu à la question).



Les enjeux pour lesquels les personnes s'engagent le plus « *directement* » :

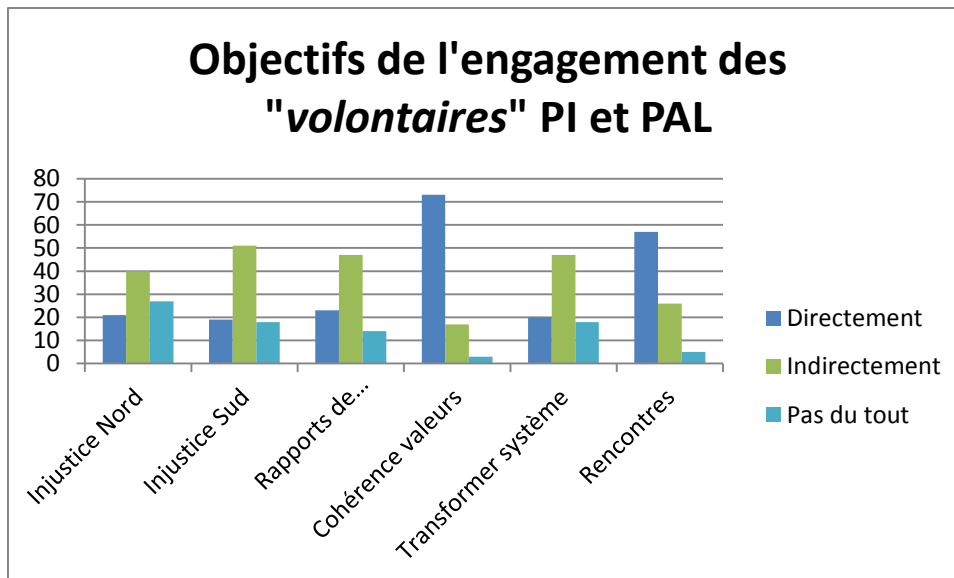
- Assurer la cohérence entre leurs propres valeurs et leur mode de vie : **78.5%** des personnes qui ont répondu s'engagent directement dans ce sens.
- Faire des *rencontres* : **64.7%**.

La volonté d'*atténuer les rapports de domination* intervient directement dans l'engagement de **27.4%** des personnes qui ont répondu. *Soutenir les populations victimes d'injustice au Nord et Transformer le système dominant* sont des facteurs d'engagement direct pour respectivement **23.9%** et **23.5%** des personnes qui ont participé à un projet en tant que participant-e.

Les enjeux pour lesquels les personnes s'engagent « *indirectement* » sont :

- Soutenir les populations victimes d'injustice au 'Sud' : **57.9%**
- Atténuer les rapports de domination : **55.9%**
- Transformer le système dominant : **55.3%**
- Soutenir les populations victimes d'injustice au 'Nord' : **45.4%**

30.6% des personnes déclarent ne pas s'engager du tout pour la cause des *populations vulnérables du Nord, du Sud et pour atténuer les rapports de domination*.



e. Les responsables

Sur les 133 personnes ayant répondu au questionnaire, 38 sont parties en tant que responsables, ce qui représente **28.6%** de la totalité des personnes. A noter que dans le cas de Projet Nord, il n'y a pas de 'responsable'.

L'ensemble des résultats se trouve en Annexe VII.

Parmi les 38 personnes ayant répondu à la question, '*estimez-vous être engagé-e individuellement pour un monde plus juste et plus solidaire ?*', **94.7 %** (36 personnes) ont répondu 'Oui' contre 5.3% (2 personnes) qui ont répondu 'Non'.

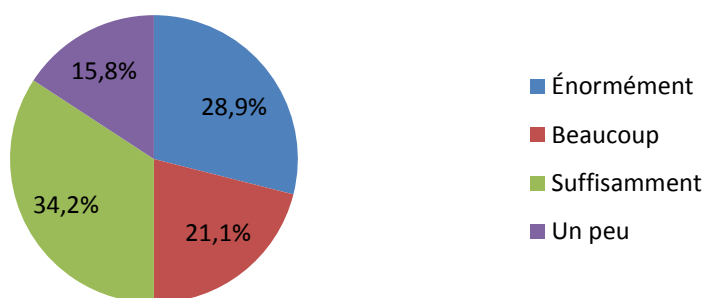
Parmi les 38 personnes ayant répondu à la question '**participez-vous à des actions citoyennes et/ou de solidarité ?**', 76.3 % (29 personnes) ont répondu 'Oui'.

Parmi les 38 personnes ayant répondu à la question '**participez-vous à l'organisation d'actions citoyennes et/ou de solidarité ?**', 39.5 % (15 personnes) ont répondu 'Oui'.

Parmi les 38 responsables qui ont répondu à l'enquête, 86.8% a répondu "oui" à la question : "*Orientez-vous vos études/ votre vie professionnelle en lien avec la recherche d'un monde plus juste, solidaire et durable ?*", soit 33 personnes. 4 personnes (10.5%) ont répondu « non ». 1 personne a nuancé sa réponse.

L'analyse a aussi porté sur *le rôle estimé de Quinoa*. Parmi les 38 personnes qui ont participé à un processus en tant que "responsable", 28.9% (11 personnes) considèrent que Quinoa a "énormément" contribué à leur engagement; 21.1% (8 personnes) jugent que Quinoa y a beaucoup contribué ; 34.2% (13 personnes) estiment la contribution de Quinoa "suffisante"; 15.8% pensent que Quinoa a "un peu" contribué à leur engagement. Aucune de ces personnes n'attribue aucun rôle à leur participation à un projet Quinoa.

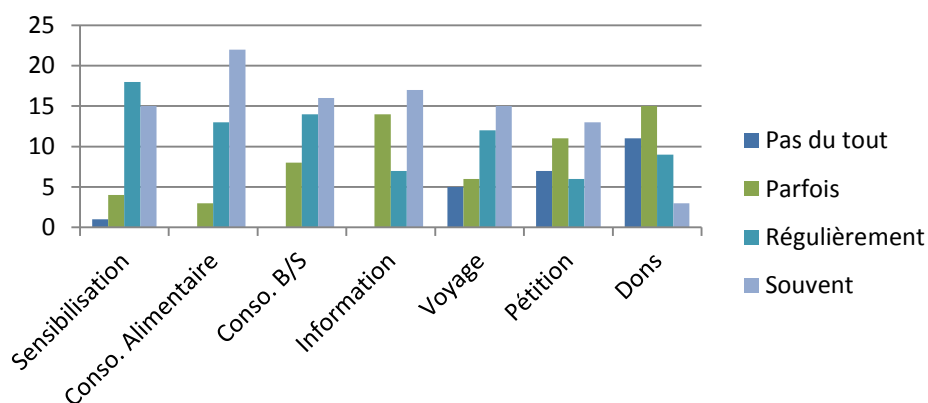
Rôle de Quinoa dans l'engagement des "responsables" de projets



Parmi les responsables qui ont répondu à la question sur l'engagement individuel, voici ceux pour lesquels ils s'investissent le plus :

- *Changer ses habitudes de consommation alimentaire* : **92.1%** le font "régulièrement" ou "souvent".
- *Sensibiliser son entourage* : **86.8%** le font "régulièrement" ou "souvent"
- *Changer ses habitudes de consommation de biens et services* : **78.9%** le font régulièrement ou souvent.
- *Voyager autrement* : **71.1%** le font "régulièrement" ou "souvent".
- *S'informer* : **63.2%** le font "régulièrement" ou "souvent".
- *Signer des pétitions* : **51.3%** le font "régulièrement" ou "souvent".
- *Soutenir financièrement une association* : **31.6%** le font "régulièrement" ou "souvent".

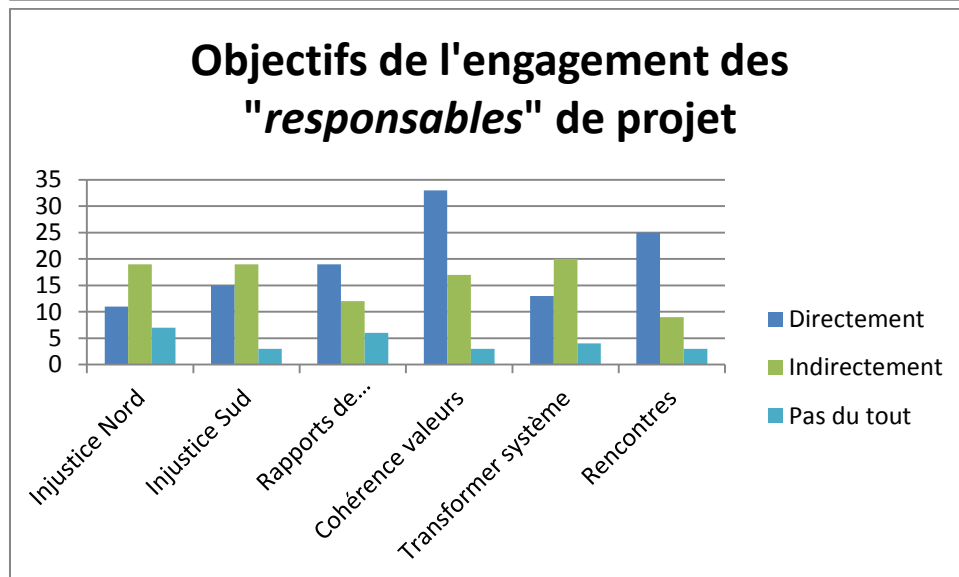
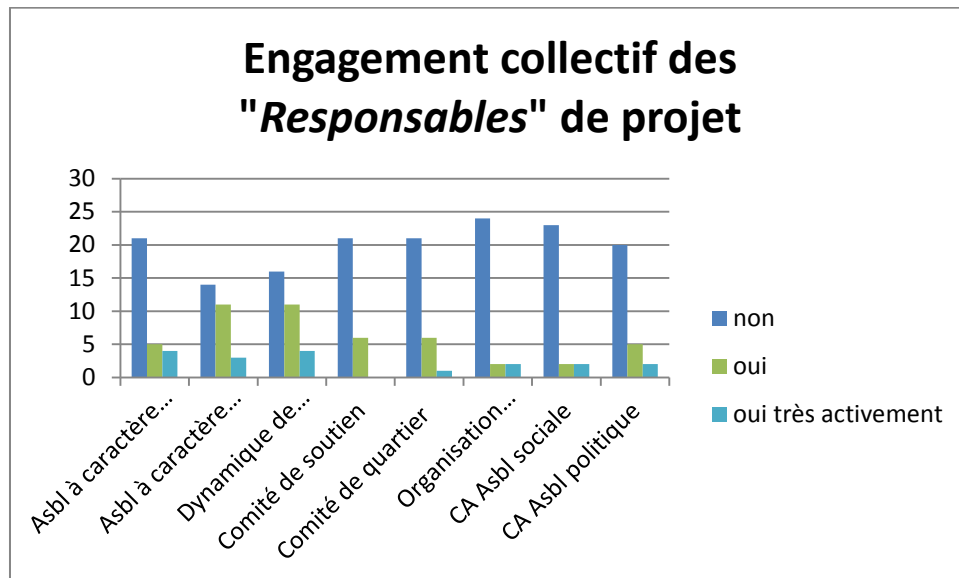
Engagement individuel des "Responsables" de projet



Parmi les gens qui ont répondu aux différents engagements collectifs, voici ceux pour lesquels ils s'investissent le plus :

- Participation à des *manifestations* : **70.9%** (23 personnes) dont 1 personne qui occupe une fonction à responsabilité au sein de l'organisation.

- Prendre part à des *initiatives de transition* : **43.3%** (13 personnes) y participent mais aucun en organisent.
- Etre bénévole dans une *association à caractère politique* : **39.3%** (14 personnes) dont 10.7% (3 personnes) y occupent une fonction à responsabilité et prennent part à l'organisation.
- Participer à une *dynamique de consommation solidaire* : **35.5%** (15 personnes) dont 4 personnes (12.4%) qui occupent une fonction à responsabilité.



L'analyse a aussi porté sur **les différents facteurs** qui ont joué un rôle dans l'engagement des personnes ayant participé au processus en tant que responsable. Plusieurs réponses pouvaient être données. Les enjeux pour lesquels les personnes s'engagent le plus « *directement* » :

- Faire des *rencontres* : **67.6%**.
- Assurer la *cohérence entre leurs propres valeurs et leur mode de vie* : **62.3%** des personnes qui ont répondu s'engagent directement dans ce sens.

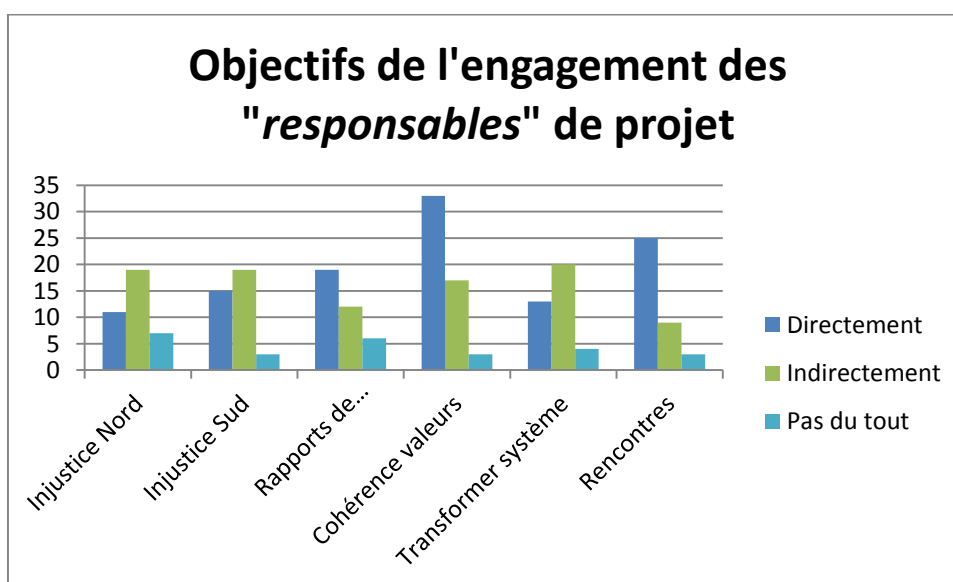
La volonté d'*atténuer les rapports de domination* intervient directement dans l'engagement de **51.4%** des personnes qui ont répondu. *Soutenir les populations victimes d'injustice au Sud est une motivation directe pour 40.5%* des « responsables » ; « *Transformer le système dominant* » et « *Soutenir les*

populations au Nord » sont des facteurs d'engagement direct pour respectivement **35.1%** et **29.7%** des personnes qui ont participé à un projet en tant que participant-e.

Les enjeux pour lesquels les personnes s'engagent «*indirectement* » sont :

- Transformer le système dominant : **54.1%**
- Soutenir les populations victimes d'injustice au 'Sud' et au 'Nord': **51.4%**
- Atténuer les rapports de domination : **32.4%**

18.9% des personnes déclarent ne pas s'engager du tout pour la cause des *populations vulnérables du Nord, du Sud* et pour *atténuer les rapports de domination*. Cette proportion est bien plus faible que celles révélées par les autres analyses. L'analyse par type de rôle témoigne de la particularité de l'engagement des personnes qui ont participé à un processus en tant que responsable, en termes d'objectifs/motivations de l'engagement mais également, ce qui reste cohérent, en termes de modes d'engagement choisis.



f. Conclusion de l'analyse par rôle

	Participant-e-s (95 personnes)	Responsables (38 personnes)
<i>Estimez-vous être engagée individuellement pour un monde plus juste et plus solidaire ?</i>	86.3% (82 pers.)	94.7% (36 personnes)
<i>Participez-vous à des actions citoyennes et/ou de solidarité ?</i>	66.3% (63 pers.)	76.3% (29 personnes)
<i>Participez-vous à l'organisation d'actions citoyennes et/ou de solidarité ?</i>	21.1% (30 pers.)	39.5% (15 personnes)
<i>Orientez-vous vos études/ votre vie professionnelle en lien avec la recherche d'un monde plus juste, solidaire et durable ?</i>	78.9% (77 pers.)	86.8% (33 personnes)

Nous pouvons observer que, aussi bien pour les participant-e-s que pour les responsables, le pourcentage de personnes qui estime s'engager (individuellement et/ou collectivement) est de moins en moins élevé au fur et à mesure que l'engagement est plus important. Cependant, proportionnellement au nombre de réponses, les pourcentages de personnes se disant engagées sont, pour les trois questions, plus élevés pour les responsables.

L'hypothèse ici est assez évidente :

- ✓ Le profil : les responsables sont en moyenne plus âgés que les volontaires au moment de leur participation, et ont un profil déjà expérimenté (ce qui n'est pas nécessairement le cas des volontaires)
- ✓ L'encadrement des responsables (formation et suivi) est plus important que celui des volontaires

Ce sont les **trois mêmes facteurs** qui ont joué les rôles les plus directs dans l'engagement des participant-e-s et des responsables Quinoa. La différence se joue sur le soutien des populations victimes d'injustice : les responsables s'engagent plus directement pour les populations du Sud.

7. Conclusions générales

Les résultats obtenus portent sur un pourcentage de personnes contactées estimé très satisfaisant (100 % des personnes ayant suivi un processus complet, bien qu'on n'ait pas la garantie qu'ils aient tous reçu le courrier) et un pourcentage de réponses estimé satisfaisant (32.2 %).

Cette analyse a permis à Quinoa de souligner différentes dimensions de la démarche qu'elle propose.

- 1) Quinoa a obtenu la confirmation que le processus proposé suscite ou renforce l'engagement des volontaires sur le long terme. Il apparaît, sans surprise, que le taux d'engagement décroît en fonction de ce qu'on pourrait appeler le niveau d'exigence de l'engagement, c'est-à-dire qu'il y a plus d'ancien-ne-s volontaires qui se disent engagés individuellement que participant à, ou organisant des actions collectives.
- 2) Par rapport au type d'engagement, on remarque que l'orientation de la vie professionnelle est le type d'engagement individuel le plus exploré par les volontaires, suivi de près par le changement de la consommation alimentaire. Il s'agit de changements de comportements exigeants mais qui peuvent peut-être trouver une explication dans le fait que ces formes d'engagement relèvent d'actes quotidiens et que l'initiateur en sera aussi un bénéficiaire direct.
- 3) La sensibilisation de l'entourage semble être un autre engagement à avoir été adopté par une grande majorité d'ancien-ne-s volontaires. Cela renforce Quinoa dans l'argument que chaque volontaire est un multiplicateur important de la démarche.
- 4) Le rôle de Quinoa est plus fort quand les personnes sont parties plusieurs fois ou qu'elles ont été responsables de projet ou membre du CA. Les deux autres facteurs largement mentionnés sont les rencontres et les voyages, deux facteurs que le processus proposé par Quinoa permet et suscite.

- 5) Il apparaît que les volontaires partis plusieurs fois et/ou en tant que responsables sont plus engagés que les volontaires partis une seule fois. Cela semble montrer que le processus proposé aux responsables permet un meilleur encadrement et renforcement des volontaires dans leur engagement que celui proposé aux participant-e-s.
- 6) Par rapport à l'ampleur de l'impact de leur engagement, les volontaires ont la perception que leur engagement contribue modestement directement à soutenir les populations victimes d'injustice au Nord comme au Sud. Les personnes s'engagent avant tout pour assurer la cohérence entre leurs valeurs et leur mode de vie et faire des rencontres enrichissantes. Il semble donc que l'idée qu'une action menée ait peu d'impact, ou des impacts indirects, n'empêche pas son initiateur-trice de la conduire. Il apparaît également que les liens entre un engagement local et des effets globaux (« agir local, penser global »), abordés de façon générale par la mouvance altermondialiste et les contenus de l'éducation au développement, et de façon centrale dans les contenus de Quinoa, soient une dimension centrale dans l'engagement des volontaires.
- 7) L'analyse, quant à la façon dont les volontaires perçoivent l'apport de Quinoa dans leur processus individuel d'engagement, confirme que le processus proposé tend vers la réalisation de l'objectif général de l'association.

Annexe 3

Détails des réponses à la question « *Orientez-vous vos études/ votre vie professionnelle en lien avec la recherche d'un monde plus juste, solidaire et durable ?* » – Catégorie « Autres »

- « Projet en cours d'analyse. »
- « J'ai fait des études artistiques, elles ne sont donc pas liées à un engagement éthique ou social mais j'essaie cependant, à ma façon, de véhiculer les valeurs qui me construisent à travers les projets personnels que je réalise. »
- « La retraite. »
- « La réponse est, en fait, non, mais j'écris parfois pour la revue Défis Sud de l'ONG SOS Faim. »
- « J'ai décidé de faire des études pour voyager, découvrir le monde et ainsi avoir un avis plus juste sur les inégalités. »
- « Travail dans le domaine environnemental. »
- « Plus au niveau social. »
- « Pas directement, mais dans la manière de vivre mon projet professionnel au quotidien. Dans la réflexion artistique aussi. »

Détails des réponses à la question « *Vous impliquez-vous dans d'autres types d'actions individuelles? Si oui, lesquelles?* » :

- 2 « non »
- 3 « oui » sans précision
- « Adaptation du rythme de travail. »
- « Filière biologique. »
- « Veille « débat politique», démocratie & gouvernance.»
- « Flashmobs, diffusion d'action (actions ponctuelles). »
- « Volontariat WWF (environnement). »
- « Consommation responsable et locale : affaires de seconde main, pas de supermarché / transports en commun. »
- « Recherche d'information : ouvrages, articles, conférences. »
- « Choix des moyens de déplacement (vélo) et des lieux de consommation (pas de GMS), adhésion à un GASAP. »
- « Croix-Rouge; Samu (bénévolat association à vocation sociale). »
- « L'éducation alternative pour aider les enfants à devenir les adultes responsables de demain. »
- « Tenter d'être cohérent avec mes engagements collectifs et mes valeurs en reflétant dans mes actions quotidiennes et mes choix à plus long terme une envie de vivre plus harmonieusement avec l'environnement humain et naturel. »
- « Potager collectif »
- « Je m'informe sur comment vivre autrement, en meilleure adéquation avec mes valeurs. »
- « Participation active à un GAS. »
- « Organisation d'évènements dans le cadre de ma dernière activité à Madagascar. »

- « Organisation d'ateliers nature, jardins portes ouvertes, balades contemplatives,... »
- « Production locale de légumes bio ; manifestations contre des projets ravageurs; développement de l'intelligence collective tournée vers l'action ; engagement dans un habitat groupé ; développement du réseau local des alternatives. »
- « Sensibiliser des enfants »
- « Engagement auprès de divers associations : Oxfam en action, SCI Belgium, SVE, etc. »
- « Recyclage ; bénévolat ; action sociale »
- « Travail pour/avec des africains en Afrique ; accueil de réfugiés »
- « GASAP »
- « Le troc »
- « Création de l'asbl Takrist (promotion et de défense des droits élémentaires du peuple Touareg de l'Azawad (Nord-Mali)) »
- « Rédaction d'articles à titre individuel. »
- « Simplicité volontaire et consommation raisonnée. »
- « Depuis quelques années, sortie progressive (vision long terme) du système capitaliste pour mode de vie plus "radical", plus en accord avec mes principes. Travail profond pour un changement culturel. »
- « J'achète des produits en circuits courts et je suis impliquée pour la sauvegarde des gorilles au Congo et je suis toujours végétarienne. »
- « Actions en faveur de l'environnement. »
- « Transformation des entreprises. »
- « Scoutisme. »
- « Bourse aux plantes, woofing, livres vagabonds. »
- « Aide alimentaire pour des femmes dans la précarité. »
- « INDIVIDUALLY and INDEPENDENTLY....Helping others expand their consciousness through INNER work.”
- “ Protection animale »
- « Coopérative de producteurs locaux - Mouvement Tout Autre Chose. »
- « Je prépare une thèse sur le théâtre dans les zones post-conflits, et notamment la question des relations entre les artistes, les communautés locales, et les ONG ! »
- « Un projet de coopération. »

Détails des réponses à la question « Vous impliquez-vous (participation et/ou organisation) dans d'autres actions collectives citoyennes et/ou de solidarité ? Si oui, lesquelles ? » :

- 3 « non »
- 1 oui sans précision
- « Priorité à la recherche d'un emploi. »
- « Coopérative « Ardente » : produits bios locaux circuits courts Liège. »
- « Collectifs d'activistes D19-20 / réseaux internationaux de dénonciations d'injustice. »
- « Administration d'une association d'éducation à la citoyenneté et à la solidarité internationale; Rhizo Sol »

- « Intal »
- « Je suis plutôt partisane d'autres formes d'engagement, qui ne sont pas institutionnalisés comme proposé plus haut. N'oubliez pas les groupes d'affinités organisés MAIS sans chef, sans CA etc... ! »
- « Groupe "Zéro déchets" »
- « Coopérative alimentation durable - supermarché coopératif.. »
- « Deltae, Lead IN,... »
- « Initiatives de Transition (c'est à la fois social et politique et économique et...) »
- « Ladyfest »
- « Travail énergétique, écriture, recherche et transformation. »

Détails des réponses à la question « *Pourriez-vous expliquer en quelques mots le rôle qu'a joué Quinoa dans votre/vos engagement(s)?* » :

- Prise de conscience
- Prise de conscience
- Prise de contact avec le monde de l'ED; apprentissages sur le fonctionnement du monde; rencontres avec des gens motivés et impliqués dans le changement; prise de conscience de la nécessité et de la possibilité de faire bouger les choses, ...
- Catalyseur
- La découverte des modes d'engagements qui me convenaient même si je ressentais déjà le besoin d'être engagée avant le projet
- Une alternative à l'aide "humanitaire" pour échanger avec des pays du sud; un échange; l'envie d'une autre façon de consommer (principalement la nourriture); une prise de conscience sur le fait que de petits changement personnels à mon échelle avaient toutes sont importance.
- Quinoa m'a aidée à me poser davantage de questions et à me renseigner sur des problématiques qui ne sont pas visibles dans les médias de masse
- Il a renforcé mon engagement dans le sens où je me suis rendue compte qu'on était énormément à souhaiter un changement dans notre société actuelle. (*Rencontres et dynamique collective*)
- Ouverture du champ des possibles : se rendre compte qu'il y a des choses à notre niveau de faisable.
- Quinoa a alimenté la réflexion avec la vision systémique et sur les possibilités d'engagements.
- Mes choix d'études confirmés par le projet international ==> Relations internationales action humanitaire
- Le collectif m'a permis de mettre en commun mes propres expériences et questions avec celle d'autres personnes (*Rencontres*), ce qui a boosté ma motivation à agir encore plus qu'avant. (*Renforcement*)
- La réflexion continue
- Il m'a rendue consciente des conséquences de mes choix de consommation, et m'a conforté dans mon choix de devenir journaliste d'investigation
- Rencontre avec les acteurs ; renfort du sentiment citoyen; naissance de l'activisme
- Quinoa m'a permis de mieux comprendre les enjeux d'un monde plus juste, les formations et le projet sur place m'ont ouvert les yeux quant aux injustices

économiques mais aussi quant à la volonté des villageois de s'en sortir et de se débrouiller économiquement et quotidiennement.

- Quinoa m'a permis d'enrichir mon réseau de personnes qui partagent les mêmes valeurs que moi au niveau belge et d'être donc plus impliqué au niveau local.
- Sensibilisation aux enjeux N/S; à souligner aussi l'importance du changement chez nous, par nos modes de consommation et nos participations citoyennes.
- Le projet Quinoa auquel j'ai participé était assez particulier, du coup son impact sur mon « engagement » est un peu particulier également. C'est un peu difficile à expliquer en quelques lignes, mais je vais tenter quand même. Suite à mon projet Quinoa, je me suis plutôt distancée des actions collectives et plus « politique », mais je me suis engagée plus profondément au niveau « humain » (*évolution du mode d'engagement*). Le déroulement du projet a mis en exergue les incohérences qui peuvent surgir entre des magnifiques valeurs véhiculées et les comportements des personnes qui les véhiculent, et le fait que des comportements humains de « mécanismes de défense » peuvent annihiler des messages tels que ceux que Quinoa désire transmettre, lorsque ces comportements suivent une logique inverse des valeurs prônées. Je pense que si l'humain a des difficultés à être tolérant, juste et bienveillant dans sa propre relation aux autres et particulièrement dans des situations de conflits, il sera assez difficile de « rendre le monde plus juste ». Du coup, le projet m'a plus influencé dans l'importance de d'abord être, humainement, « Soi-même le changement que tu veux voir dans le monde » que j'essaie d'appliquer et de transmettre. J'ai ressenti ça comme une étape sur laquelle je devais m'attarder avant de me réengager plus « politiquement ».
- Découverte d'un autre point de vue. Rencontres multiples et inspirantes.
- Meilleure compréhension du monde; des relations nord-sud; éveiller ma curiosité à trouver davantage d'infos sur le monde, ses enjeux et ses luttes ; construction d'un esprit critique
- Cadre adapté à l'engagement
- Prise de conscience de l'importance de notre rôle à jouer et ce même en commençant en soi, en son foyer, dans son assiette, quartier, amis,... Ouverture à la différence, la solidarité, la possibilité d'apporter une aide concrète, être utile, contribuer ensemble,...
- Prise de conscience
- Quinoa a d'une part démystifié le volontariat international et l'idée véhiculée de pouvoir "changer et améliorer la vie des habitants de pays en développement. J'y ai appris l'humilité et ai réalisé que je pouvais être bien plus efficacement actrice du changement en restant en Belgique et en étant "consciente" et maître de mes décisions et de mes actes. Bien plus que le mois passé au Népal (qui m'a pourtant bouleversée), ce sont les formations en Belgique qui m'ont le plus appris. J'ai découvert que je pouvais œuvrer pour le bien commun en étant simplement responsable de mes choix.
- Dans mon parcours personnel la participation au projet international a défini le cadre de mes pensées et ressentis, déjà en partie présents
- Me conforter dans mon choix de vie professionnelle, et sur le fait qu'on peut changer les choses en réfléchissant à sa manière de consommer et de produire.
- J'étais déjà engagée et convaincue ; Quinoa m'a donné quelques idées supplémentaires d'agriculture durable pour en parler aux étudiants
- Je pense pouvoir considérer que j'étais déjà engagée avant le PAL. Celui-ci m'a plus apporté de nombreuses informations, a ouvert de riches discussions, rencontres, et expériences.
- Sensibilisation à la Pédagogie par une Approche Systémique

- Quinoa m'a fait faire un/des pas de plus (*Renforcement*) vers les directions que je prenais déjà avant cette aventure... Cela m'a poussée à aller plus loin et aussi à mieux choisir mes 'combats' et engagements.
- Réaliser que la moindre action a son importance et rencontrer des personnes qui sont également en faveur d'une autre société
- La rencontre de personnalités très engagées a été une révélation qui a permis le renforcement de mon implication pour un changement.
- Echanges ; discussions ; prise de conscience ; ouverture (*Rencontres*)
- Meilleure compréhension des interdépendances; faciliter l'accès aux projets alternatives locales ; source d'information
- Quinoa a jeté les bases dans le domaine, m'a apporté de l'information et m'a fait connaître beaucoup d'alternatives, j'y ai rencontré beaucoup de gens qui œuvrent dans le domaine ou souhaitent y faire quelque chose, ce qui est hyper important pour moi car cela permet de créer du lien (*Rencontres : dynamique collective*), qui aident à porter un projet, mais surtout donne la force et le courage d'aller plus loin car on se sent moins seul. Cela donne une formidable énergie car j'ai pu expérimenter qu'autre chose était possible. Merci!
- L'illustration qu'un autre monde est possible, et n'est pas réservé à des idéalistes derrière leur bureau
- Rendre plus concrètes les réalités des rapports Nord-Sud. Pouvoir compléter par l'expérience une connaissance théorique. Etre inspiré par des acteurs-ices de changement. (*Rencontres inspirantes*)
- Quinoa m'a donné des clés de compréhension du fonctionnement du monde d'aujourd'hui, m'a fait prendre conscience de l'impact de notre comportement dans les sociétés "du Nord" au "Sud" et m'a fait prendre conscience de la nécessité d'agir (et si possible de manière collective). Quinoa a également montré beaucoup d'exemple de manière d'agir (notamment à travers le weekend alternatives).
- Quinoa m'a appris pas mal de choses tant sur l'être humain en général que sur la responsabilité que chacun a en tant que citoyen du monde. Quinoa a rajouté de l'énergie dans mon moteur et paradoxalement j'ai compris qu'arranger les problèmes loin de chez soi ne sert pas à grand-chose tant que ceux chez nous ne sont pas réglés. (*Engagement local*)
- Une matérialisation et une confrontation directe à des enjeux et des problématiques dont j'avais déjà pris connaissance auparavant. Ceci entraîne inévitablement un changement de comportement dans la vie de tous les jours.
- Tremplin
- Un regard plus critique
- Sensibilisation, prise de conscience, ouverture vers le changement
- Soutien moral
- Tremplin (? susciter engagement ?)vers divers horizons
- La possibilité de se créer un réseau de personnes partageant les mêmes valeurs, des connaissances de bases pour pouvoir se forger une opinion personnelle et la soutenir au besoin.
- Compréhension du fonctionnement de la société et consommation responsable
- Expérimenter concrètement et émotionnellement la réalité et les enjeux. Soutien collectif
- Un déclic, des prises de consciences, une envie de changement
- Découverte des différents aspects de l'alimentation durable et première approche de la question (projet Nord)

- Pour l'instant j'estime ne pas m'engager assez, d'où ma réponse négative plus haut, cependant je pense que quinoa m'a permis (et m'offre toujours) des moyens faciles, des aides et possibilités d'y remédier. Quinoa permet d'avoir une bonne vision de l'état des choses et de comment orienter ses choix pour tenter de changer les choses;)
- Mettre en avant ce que je pensais et voir que je ne suis pas le seul.
- A approfondi mes connaissances des enjeux mondiaux des inégalités Nord-Sud et m'a donné la motivation pour m'investir.
- c'est surtout la formation sur les enjeux Nord-Sud qui m'a appris beaucoup de choses et qui m'a permis de réaliser que le monde dans lequel nous vivons est loin d'être juste et social.
- Je ne peux pas dire que je m'engage dans quoi que ce soit (par manque d'une vision claire ou d'idées arrêtées sur toutes les questions liées au développement, mais aussi parce que ce n'est pas vraiment dans ma nature) mais, au moins, j'en sais un peu plus sur tout ça, j'ai davantage conscience de certaines choses grâce à cette formation Quinoa... et c'est déjà pas mal.
- J'étais déjà sensibilisée avant, les formations quinoa étaient très bien faites et la réalité du terrain ont renforcés cela.
- En ce qui me concerne, pas de rôle majeur, étant déjà très impliquée et conscientisée avant ce projet, mais cela m'a permis d'inclure mon fils de 4 ans (à l'époque) dans cette dynamique
- Un boost d'énergie
- Le côté formatif (si vous possédez un bagage culturel et le temps suffisants pour comprendre) est intéressant et peut être ludique aussi mais aussi le groupe avec lequel vous y participer permet de donner accès (dans l'informel) à la découverte de la vie associative. Le voyage ailleurs permet de voir et repenser la complexité entre les relations entre les pays occidentaux et les autres mais aussi de mesurer l'impact de mes actions en tant qu'occidentale
- Prise de conscience
- Clarification de certains concepts, réflexion globale
- Quinoa m'a permis d'élargir ma connaissance des différents types d'engagement possibles
- Ouverture et découverte d'alternatives, apporte du sens à y participer, "tremplin" pour s'y mettre....
- éclairage systémique ; démontrer que les possibles existent et fonctionnent.
- Certaines clés de compréhension des relations Nord-Sud, sensibilisation à cette thématique, donner envie de joindre engagement extra-universitaire (du concret) à des études de sciences politiques (plus abstrait)
- Mon expérience avec Quinoa m'a entre autres donné envie de travailler sur le terrain, d'être en contact direct avec les personnes investies dans un projet de développement.
- Me donner plus de confiance en mes idées, me rassurer sur le fait que je suis capable à mon échelle de faire qqch, m'avoir donné une chance de mener un projet international, m'avoir ouvert les yeux et donner un tas d'idées lors des formations et des échanges entre participants
- Meilleure compréhension des problèmes globaux grâce à l'idée de 'système'.
- Quinoa donne les clefs essentielles à la compréhension/au ressenti du "Possible". Elle a généré en moi une motivation intrinsèque. (*on ne sait pas pourquoi...*)
- Quinoa m'a fait comprendre certaines mécaniques internationales et m'a fait prendre conscience qu'il y avait bien plus que ma petite personne sur terre... Ça m'a ouvert les yeux sur beaucoup de sujets et de façons de penser positives que je ne connaissais pas.

- Quinoa m'a permis de structurer ma capacité d'analyse à l'aide d'outils variés, mais aussi d'améliorer mon pouvoir de sensibilisation.
- Ça m'a permis de savoir mieux connaître et mieux aborder les inégalités Nord-Sud.
- La vie dans ferme Larock avec les personnes, les animaux et les paysage est pour moi un exemple constant de ce qu'on peut faire, même en Belgique.
- Rencontres riches au Bénin et expérience inoubliable, et échanges avec jeunes belges. Réseau d'information via quinoa, rencontre des continents, découverte d'initiatives...
- Un éclairage sur d'autres pratiques,
- A me rendre compte d'un monde autre que celui en Europe, de s'ouvrir à d'autres perspectives de vie, à vouloir bouger les choses
- En plus d'avoir élargi ma compréhension du monde, Quinoa m'a fait comprendre que je voulais agir concrètement au niveau local, là où je vivais, avec mes voisins. Ne pas viser trop haut, ne pas viser le bout du monde, et en même temps super efficace et plein de sens.
- Accélérateur de mon changement
- Découvrir les enjeux.
- Sensibilisation
- Renforcement de ma volonté de travailler dans un des domaines de la solidarité internationale (orientation professionnelle)
- Envie d'ailleurs, voyage, solidarité
- Il m'a aidé à ouvrir les yeux
- Etant déjà dans la bio-écologie attitude, le projet m'a ouvert l'esprit sur des thématiques que je n'avais pas abordées et des initiatives citoyennes jusqu'alors inconnues. L'échange d'idées avec les autres volontaires est toujours un réel enrichissement.
- Prise de conscience par rapport à ce qui nous entoure et l'impact que chacun peut y accorder, changement alimentaire (végétarienne), participé plus volontiers à des projections par des ASBL ou autre dans Bruxelles
- Quinoa m'a ouvert les yeux sur les travers de notre monde et la façon de lutter contre, au quotidien et sur le long terme.
- Valoriser plus le travail à la ferme, arrêté de consommer du lait, regarder plus la préférence de tous les produits...
- Je pense que le processus proposé par l'association permet de faire réfléchir avant, pendant et surtout après le projet. Le w-e de retour est selon moi, très important, peut-être est-ce le plus important. Quinoa est une source d'inspiration pour divers engagements possibles, via ses formations, ses activités propres. Elle a servi de repère pour moi, pour penser mon engagement.
- Ouverture d'esprit, besoin de se tenir informé
- Cette expérience m'a ouvert les yeux sur les possibilités d'agir sur ce qui nous entoure sans attendre de grosses décisions extérieures.
- Se constituer un réseau ici en Belgique pour passer de l'action individuelle à l'action collective
- Concrétisation de mon engagement
- Chouette rencontre, autrement le projet que j'ai connu de QUINOA manque le rôle principal de travailler la conscience sur le plan INTERIEUR
- Ouverture d'esprit, conscientisation
- L'approche systémique - la rencontre avec les militants des philippines : très inspirants
- renforcement des convictions
- réalisation de certaines choses, découverte de pleins d'alternatives

- ouverture d'esprit sur un monde que je connaissais mal de par mon manque de formation à l'époque. Cela m'a également permis de garder un esprit assez ouvert et de m'engager/m'informer via des associations telles qu'ingénieurs sans frontières ou clowns et magiciens sans frontières.
- L'engagement individuel et la force du collectif. L'envie d'agir ensemble avec des personnes ayant une vision du monde similaire. La richesse des échanges avec ces personnes.
- L'expérience que j'ai pu avoir avec Quinoa était une étape dans mon parcours, ce n'était pas une révélation (je m'intéressais déjà aux problématiques Nord-Sud) mais ça m'a permis de continuer dans cette voie.
- Les formations m'ont fait découvrir ce qui existait au niveau local. M'ont ouvert les yeux sur beaucoup de choses. Et cette expérience a participé à créer des liens avec des personnes engagées.
- Quinoa m'a donné des connaissances sur le système dans lequel on vit. Et l'expérience d'un chantier international m'a bouleversé et donné l'envie de passer à l'action, de concrétiser (peu à peu) certains de mes idéaux de mode de vie personnel et sociétal.
- Une grosse sensibilisation... Prise de conscience
- Sensibilisateur > révélateur > « implicateur »
- Ouverture sur le monde
- Meilleure compréhension des relations nord/sud - découvert gap
- Compréhension des enjeux et des liens; confiance et enthousiasme donnés par la rencontre d'autres qui vivent les mêmes valeurs

Détails des réponses à la question « *Quels sont les autres facteurs, qui selon vous, ont joué un rôle dans votre/vos engagement ?* » – Catégorie « Autre » :

- « Un travail sur les préjugés/ chocs culturels ; Des rencontres avec différentes communautés à Bruxelles-travailler avec des personnes du Sud vivant la précarité au Nord ; La vulgarisation de concepts etc. »
- « La famille. »
- « Année d'échange international en Amérique du Sud avec l'association AFS quand j'avais 17 ans »
- « Certains profs »
- « L'éducation »
- « énergie, fréquence, vibration »
- « L'environnement familial »
- « Des Collectifs, Blogs et sites informatiques alternatifs »

Détails des réponses à la question : « *Pensez-vous que votre engagement contribue à d'autres objectifs? Si oui, lesquels?* » :

- « Objectifs de respect de l'environnement et créations de liens sociaux »
- « Oui, le respect de l'environnement »
- « Oui »
- « Non »
- « Plus de tolérance, de non-violence, d'harmonie. »

- « Éducation familiale (étant le plus jeune d'une famille "bourgeoise") en tant que soutien de la génération future. Quête d'un sens plus global (métaphysique) au passage sur terre. »
 - « Mettre en place une société plus humaine »
 - « Sensibiliser au respect non seulement de l'homme, mais aussi de l'environnement et de tous les êtres vivants. Acquérir des réserves naturelles pour encourager la biodiversité. »
 - « An "eye opener" pour beaucoup des autres »
 - « Proposer, petit à petit, un monde meilleur et plus juste. »
 - « Prouver que des alternatives au système capitaliste néolibéral sont nécessaires, viables et qu'y participer est à la portée de tous et est agréable. »
 - « Aussi par rapport aux rapports avec les animaux. »
 - « Créer du lien social. »
 - « Garder vivants ma créativité, mon humanité et mon optimisme. »
 - « Développer des capacités d'organisation collective et ramener un "savoir vivre ensemble" tout en recherchant plus d'autonomie collective. »
 - « Peut-être objectifs de durabilité (agriculture) et environnementaux »
 - « Soutenir le développement de nouveaux modèles de société (en ce qui me concerne, notamment éducation). »
 - « Former des personnes. »
 - « Cultiver mes cohérences, entre mes ressentis, mes valeurs, et mes actions. »
 - « Sensibiliser les personnes autour de moi »
 - « Le bonheur. »
 - « Faire évoluer le monde de l'entreprise. »
 - « En plus de transformer le système dominant, en préparer un autre ? et une énorme réflexion et un travail sur la prise de décision en groupe et la démocratie. »
 - « Améliorer notre environnement (naturel). Pour le moment mon engagement est essentiellement personnel, je fais ma part du colibri. »
 - « Respect de l'environnement. »
 - « Apprendre à trouver la joie intérieur. »
 - « L'émancipation personnelle: trouver sa place dans la lutte et apprendre au jour le jour. Participer à l'intelligence collective. »
 - « Prendre conscience de l'impact que possède une trace électronique et de l'usage que l'on peut en faire. »
 - « Conscientiser dans l'éducation, par le mouvement, la danse. »