

**ALICE  
RAYBAUD**

# NOS PUISSANTES AMITIÉS

*Des liens politiques, des lieux de résistance*





Quinoa est une ONG d'éducation à la citoyenneté mondiale et solidaire qui vise à sensibiliser aux réalités socioculturelles, politiques et économiques du monde actuel. Son objectif est d'encourager de nouveaux comportements à l'égard de l'autre et de favoriser l'engagement en faveur d'un monde responsable et solidaire.

Quinoa travaille en partenariat avec des associations internationales et propose des projets qui mélangent échange interculturel et implication dans des actions solidaires mise en place par les partenaires. Quinoa propose des formations sur le système-monde, l'interculturalité, l'engagement ; des animations pédagogiques et de sensibilisation pour des groupes scolaires ainsi que pour le 'grand public', des ciné-débats et des arpentages de livres,...



**Asbl | OJ-ONG d'éducation à la citoyenneté mondiale et solidaire**

**26 rue d'Edimbourg | 1050 Bruxelles**

**02/893 08 70 | 0486 86 28 23**

**info@quinoa.be | www.quinoa.be**



## ARPENTAGE KESAKO?

L'arpentage est une méthode de découverte à plusieurs d'un ouvrage, en vue de son appropriation critique, pour nourrir l'articulation entre pratique et théorie.

### NUAGE DE MOTS

Réaction sur ce que vous inspire le titre: "Nos puissantes amitiés"?

Issu de la culture ouvrière, ses objectifs sont de:

- désacraliser l'objet « livre », populariser la lecture
- expérimenter un travail coopératif et critique
- créer une culture commune autour d'un sujet, d'un savoir théorique
- comprendre qu'aucun savoir n'est neutre, que tout point de vue est situé

### CONSIGNES:

- On déchire le livre en autant de parties que de participant-es
- On lit sa partie en notant les idées principales, ses interrogations ou ce qu'on en a compris

#### 1er ROUND – Restitution:

- A tour de rôle, chacun-e explique ce qu'il a compris de sa lecture pendant qu'1 autre personne prend des notes sur la nappe. Si 1 personne se sent en lien avec ce qui a été dit, elle peut prendre la parole, et expliquer ce qu'elle a lu etc.

#### 2e ROUND – Réactions

- Les liens avec ce que je connais

### LE MOT DE LA FIN:

Avec quoi je repars?  
Qu'est ce qui me donne de la force?



## ALICE RAYBAUD

Alice Raybaud est journaliste au Monde, pour lequel elle documente les jeunesses. Nos puissantes amitiés est son premier ouvrage.

\*\*\*\*\*

On aime à se dire qu'elle est essentielle. Mais, en réalité, l'amitié est souvent raillée, considérée comme futile ou invisibilisée. Dans les films, les livres, les imaginaires et les récits que l'on fait de nos parcours, elle passe presque toujours à l'arrière-plan : la jeunesse terminée, elle devrait s'éclipser au profit du couple et de la famille. Elle est ce lien que l'on sacrifie volontiers les années passant, quitte à abandonner une petite part de soi avec. Mais pourquoi le couple romantique représenterait-il l'unique façon de cheminer avec d'autres dans l'existence ?

Depuis quelques années, de plus en plus de personnes décident de revendiquer leurs amitiés et de s'engager pleinement dans ces relations. Elles y découvrent des lieux de joie, mais aussi de solidarité et de résistance face aux aliénations du système patriarcal, capitaliste et dans une période de grande incertitude écologique. Hétéros ou queers, entre femmes, entre hommes ou dans des groupes mixtes, elles et ils sont nombreux à réinventer, entre ami.es, des manières de militer, d'habiter, de consommer, de faire famille, de vieillir ensemble et, finalement, de prendre soin les un.es des autres.

Mobilisant de nombreux entretiens, des références culturelles, des études sociologiques aussi bien que des textes philosophiques, Alice Raybaud montre que l'amitié porte une dimension libératrice puissante, qu'elle peut être une force de dissidence et d'émancipation. Elle appelle ainsi à réinventer ce lien, intime et politique, et à remettre nos amitiés au centre de nos vies.



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

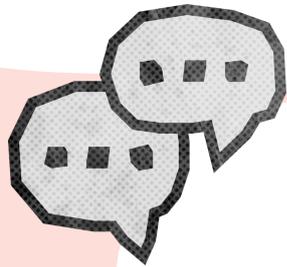
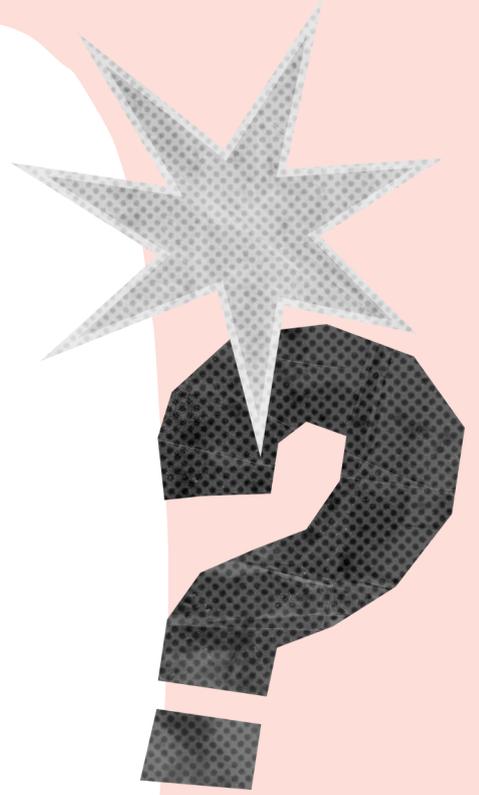
.....

.....

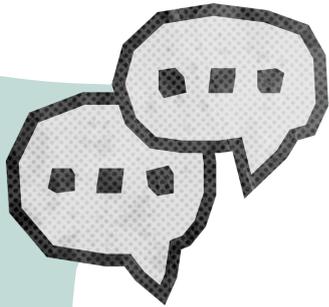
.....

.....

# CE QUI ME QUESTIONNE

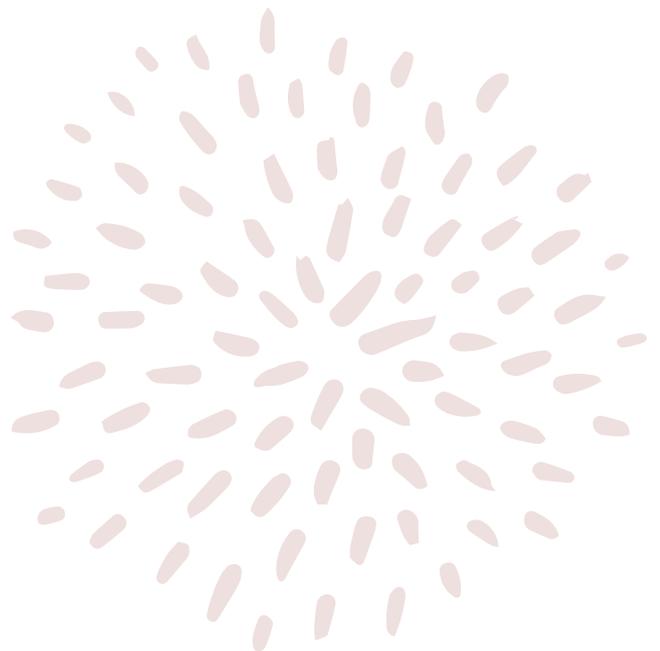


# CE QUE JE RETIENS



# TABLE DES MATIÈRES

Introduction. Un territoire à reconquérir .....	7	8. Vieillir ensemble.....	273
1. Avis de recherche.....	19	<i>Sortir du tunnel</i> .....	277
<i>De l'écran aux sciences sociales,</i>		<i>L'urgence de penser d'autres plans vieillesse</i> .....	282
<i>où est passée l'amitié ?</i> .....	20	<i>Les rebelles de la rue de la Convention</i> .....	287
<i>Les traces de l'amitié civile et virile</i> .....	23	<i>Rester dans le monde</i> .....	296
<i>L'histoire perdue des amitiés féminines</i> .....	28	Conclusion. Les amours plurielles .....	307
<i>Endiguer la « menace »</i> .....	32	Quelques références pour nourrir vos amitiés.....	313
<i>Un seul amour possible</i> .....	36	Remerciements.....	315
2. Un genre d'amitié .....	43		
<i>Rester à la surface (de la masculinité)</i> .....	45		
<i>Entre mecs, faire partie de la meute</i> .....	51		
<i>Penser la possibilité de l'amitié femme-homme</i> .....	59		
<i>Le problème de la friendzone</i> .....	67		
<i>Toutes rivales</i> .....	70		
<i>« La fille qui n'aimait pas les autres filles »</i> .....	77		
3. Pirater le modèle du couple.....	85		
<i>S'autoriser d'autres horizons</i> .....	87		
<i>Reprendre possession de soi</i> .....	97		
<i>Soulever le couvercle de la soupape</i> .....	108		
<i>Faire contre-pouvoir</i> .....	114		
<i>Démultiplier la tendresse</i> .....	118		
4. Les gosses de l'amitié .....	127		
<i>Une famille composée</i> .....	131		
<i>« Déplier les possibles »</i> .....	138		
<i>Le care et le savoir en partage</i> .....	145		
<i>Mères solas pas solos</i> .....	151		
<i>Les enfants des autres</i> .....	155		
5. La révolution par les marges : la bande queer .....	163		
<i>Une maison pour (être) soi</i> .....	164		
<i>Famille choisie et Noël entre gouines</i> .....	168		
<i>Se tenir vivant-es</i> .....	174		
<i>Les frontières floues</i> .....	182		
6. Copines de lutte .....	191		
<i>Quand les amitiés féministes reprennent du terrain ...</i>	193		
<i>Travailler une « écoute radicale »</i> .....	200		
<i>L'amitié, un socle négligé du féminisme passé</i>			
<i>et futur</i> .....	211		
<i>Un « horizon exigeant »</i> .....	221		
<i>L'art politique de la joie</i> .....	224		
<i>Que faire de nos potes « problématiques » ?</i> .....	230		
7. Contre-produire.....	241		
<i>Bâtir des mondes plus fertiles</i> .....	242		
<i>Des « bases arrière » en temps tourmentés</i> .....	247		
<i>Pas de breadwinner sous notre toit</i> .....	257		
<i>Éloge de l'inutilité</i> .....	268		



# Citations

**Au contraire de la métaphore amoureuse de la « moitié », qui sous-entend un manque, nos diverses amitiés permettent bien souvent de consolider l'idée que nous n'avons pas besoin d'être complétées : nous sommes déjà entières, et nos ami-es nous aiment pour cela**

«Influencé•es par le mythe du prince charmant ou de la princesse en détresse qui viendra nous compléter sur tous les plans, nous attendons aujourd'hui du couple à peu près tout. Notre partenaire romantique doit être à la fois celui ou celle avec qui on habite et on dort, avec qui on gère notre argent, notre partenaire sexuel•le, notre coparent, notre soutien émotionnel, notre coach professionnel•le parfois. N'est-ce pas une responsabilité effroyable à attribuer à un seul individu ?

Et pourtant nos amitiés sont des liens précieux. Ce sont des endroits moteurs où peuvent se partager solitude et affection, sans que l'on soit tenu•e aux loyautés et attendus conjugaux ou familiaux. A travers elles, nous sommes nombreuses et nombreux à avoir trouvé un espace au sein duquel se grandir était soudain possible, des lieux où laisser tomber ses défenses et où rencontrer une attention, un respect, une confiance qui, ailleurs, ne se distribuent pas toujours.

Elles [les relations amicales] sont ainsi définies comme caractéristiques de l'enfance et de l'adolescence (sans être trop intenses toutefois) : de simples salles d'attente avant de trouver l'amour conjugal et monogame, qui occupera ensuite l'essentiel de l'emploi du temps.

Nous nous sommes ensemble éveillé•es au féminisme, et cela n'y est certainement pas étranger. Au contact les un•es des autres, nous affûtons nos pensées politiques comme intimes.

Mais il est vrai que notre société, entre une demande de productivité constante et un temps qui nous manque en permanence, ne nous aide pas à nous engager dans nos amitiés. On nous encourage plutôt à investir la sphère conjugale et familiale, au risque de ne plus rien cultiver en dehors et de s'isoler. On perçoit la famille nucléaire comme le seul espace souhaitable. Mais, en plus de n'être ni naturelle ni universelle, car c'est une invention plutôt récente en Europe, elle n'offre pas toujours un espace d'épanouissement ni de sécurité. Elle est même parfois, malheureusement, un haut lieu de violences envers les femmes et les enfants.

