



NICOLAS  
FRAMONT

# PARASITES

Carnet  
Arpentage

« Les classes bourgeoises  
sont des parasites  
qui se nourrissent de notre travail,  
de nos impôts, de notre vie politique,  
de nos besoins et de nos rêves... »

LIL LES LIENS QUI LIBÈRENT



Quinoa est une ONG d'éducation à la citoyenneté mondiale et solidaire qui vise à sensibiliser aux réalités socioculturelles, politiques et économiques du monde actuel. Son objectif est d'encourager de nouveaux comportements à l'égard de l'autre et de favoriser l'engagement en faveur d'un monde responsable et solidaire.

Quinoa travaille en partenariat avec des associations internationales et propose des projets qui mélangent échange interculturel et implication dans des actions solidaires mise en place par les partenaires. Quinoa propose des formations sur le système-monde, l'interculturalité, l'engagement ; des animations pédagogiques et de sensibilisation pour des groupes scolaires ainsi que pour le 'grand public', des ciné-débats et des arpentages de livres,...



**Asbl | OJ-ONG d'éducation à la citoyenneté  
mondiale et solidaire**

**26 rue d'Edimbourg | 1050 Bruxelles**

**02/893 08 70 | 0486 86 28 23**

**info@quinoa.be | www.quinoa.be**

# ARPENTAGE KESAKO?

L'arpentage est une méthode de découverte à plusieurs d'un ouvrage, en vue de son appropriation critique, pour nourrir l'articulation entre pratique et théorie.

## LE DÉVIDOIR:

Les impressions avant la lecture. Que vous inspire le titre "Parasites"?

Issu de la culture ouvrière, ses objectifs sont de:

- désacraliser l'objet « livre », populariser la lecture
- expérimenter un travail coopératif et critique
- créer une culture commune autour d'un sujet, d'un savoir théorique
- comprendre qu'aucun savoir n'est neutre, que tout point de vue est situé

## CONSIGNES:

- On déchire le livre en autant de parties que de participant-es
- On lit sa partie en notant les idées principales, ses interrogations ou ce qu'on en a compris

### 1er ROUND – Restitution:

- A tour de rôle, chacun-e explique ce qu'iel a compris de sa lecture pendant qu'1 autre personne prend des notes sur la nappe. Si 1 personne se sent en lien avec ce qui a été dit, elle peut prendre la parole, et expliquer ce qu'elle a lu etc.

### 2e ROUND – quels liens avec ce que je connais?

- En sous-groupes, discussion autour des liens qu'ont fait émerger la lecture, quelles alternatives?

## LE MOT DE LA FIN:

Avec quoi je repars?

Nicolas Framont a été enseignant à Sorbonne Universités. Il est rédacteur en chef du magazine Frustration, qu'il a cofondée en 2013. Il a également rempli des missions d'expertise en santé et conditions de travail pour les Comités Sociaux et Économique. Depuis 2020 il est collaborateur agricole en Charente-Maritime, où il s'est installé avec son mari. Enfin, il a occupé un statut de conseiller aux affaires sociales pour le groupe parlementaire de la France insoumise de 2018 à 2020

## **Idées**

Nicolas Framont applique dans sa revue Frustration une typologie de la société en trois classes sociales : la bourgeoisie (ceux qui possèdent), la classe laborieuse (ceux qui travaillent) et entre les deux la sous-bourgeoisie, concept qu'il a forgé désignant la classe intermédiaire que la bourgeoisie paye pour faire office de « courroie de transmission » vers la classe laborieuse, composée des cadres du public et du privé, des artistes, et d'idéologues, soit les exécutants ayant un niveau de vie élevé qui les rend fidèles au système dominant et qui le légitiment idéologiquement.

Dans son livre Parasites, Nicolas Framont dénonce, entre autres, les tendances à l'œuvre dans le monde du travail au « stade parasitaire du capitalisme » : la bureaucratization du travail, la féodalisation des relations de travail et la montée en absurdité de tous les métiers. De son point de vue les salariés sont fragilisés volontairement car « les personnes professionnelles, méticuleuses, experts de leur domaine, sont suspectes pour les hiérarchies patronales. Leur maîtrise trop grande de l'outil de travail est un danger pour l'autorité des chefs ».



<https://www.frustrationmagazine.fr>

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

*Ce qui me questionne*



*Ce que je retiens*







## BIBLIOGRAPHIE

BD: le choix du chômage – De Pompidou à Macron,  
enquête sur les racines de la violence économique de  
Benoît Collombat et Damien Cuvillier

Au commencement était...Une nouvelle histoire de  
l'humanité de David Graeber et David Wengrow

Happycratie – Comment l'industrie du bonheur a pris le  
contrôle de nos vies de Eva Illouz et Edgar Cabanas

La guerre des mots, combattre le discours politico-  
médiatique de Nicolas Framont et Selim Derkaoui

L'anthropocène contre l'histoire: Le réchauffement  
climatique à l'ère du capital d'Andreas Malm

Changer: méthode d'Édouard Louis

Une histoire populaire des États-Unis d'Howard Zinn

Bullshit jobs de David Gräber

Billion Dollar Baby d'Audrey Vernon

Les livres des 2 sociologues français Monique et Michel  
Pinçon-Charlot



# TABLE DES MATIÈRES

Préface à l'édition Poche+	7
<b>Désigner l'adversaire</b>	15
1. La réponse des bons élèves: "Quand on veut on peut" et "Nos dirigeants veulent avant tout notre bien"	18
2. La réponse des conspirationnistes: "Nous sommes manipulés" et "Ils ont un plan"	28
3. La réponse sociale: "L'histoire de l'humanité c'est l'histoire de la lutte des classes"	33
<b>CHAPITRE I. Anatomie</b>	45
Upper Class Heroes	45
Une réussite obtenue...sur notre dos	49
Amour, gloire et beauté? Non: Héritage, prédation et exploitation	54
Qu'est-ce qu'un bourgeois?	59
La bourgeoisie existe d'abord par parasitisme économique	61
La bourgeoisie prospère ensuite par parasitisme politique	68
Que reste-t-il à sauver de la politique?	75
Un parasitisme qui s'est étendu à l'ensemble du globe	81
<b>CHAPITRE 2. Toxicité</b>	87
La bourgeoisie...au Quotidien	87
Distance géographique et proximité télévisuelle: la bourgeoisie dans notre salon	91
Les classes laborieuses à la télévision ou au cinéma ont le mauvais rôle	95
Une idéologie de haine de la démocratie	102
Une permanente réécriture de l'histoire	106
La fermeture des possibles économiques et sociaux par des "gens sérieux"	112

# TABLE DES MATIÈRES

La psychologie positive au service du capitalisme	119
La sous-bourgeoisie des artistes, idéologues et cadres supérieurs: l'indispensable courroie de transmission	129
La petite bourgeoisie des notables, petits patrons et professions libérales	137
Comment éteindre le bruit parasite?	143
<b>CHAPITRE 3. Symptômes</b>	<b>145</b>
La grande dépossession	145
La grande subvention	156
La grande complexification	169
La grande démission	178
La grande destruction	197
Les faux remèdes	205
<b>CHAPITRE 4. Remèdes</b>	<b>213</b>
"Mais pourquoi les gens ne se révoltent-ils pas?"	213
(Ré)Apprendre la fierté sociale	215
Apprendre le mépris de classe (bourgeoise)	228
Cultiver l'espoir (malgré tout)	235
Apprendre le rapport de force (et renoncer – temporairement – au dialogue)	238
Contre la morale bourgeoise, reconstruire une morale de classe	246
Organiser la classe laborieuse (sans donner tout le pouvoir aux sous-bourgeois)	249
<b>ÉPILOGUE. Nous ne viendrons pas chez eux par hasard</b>	<b>267</b>
Le boss final du parasitisme bourgeois	267
"Mais pourquoi sont-ils si méchants?"	274
Quand TotalÉnergies deviendra ÉnergiesCollectives	278
Remerciements	283

# Citations

Pour affronter la violence sociale que nous allons continuer de subir - parce qu'en nous faisant travailler plus longtemps, la classe parasite teste aussi notre (in)capacité de résistance - il faut nous organiser autrement. Et sortir d'une culture collective de la défaite, alimentée en premier lieu par celles et ceux qui sont considérés - à tort - comme les moteurs de la lutte sociale.

[...]

La force de la classe bourgeoise tient à sa capacité à organiser le désespoir, la résignation, la solitude et la dépression ambiante.

Henri Ford a assujéti la classe ouvrière et brisé les travailleurs en les privant du sens qu'ils pouvaient donner, jadis, à leur métier. Édouard Leclerc a réduit les acteurs du petit commerce à une réserve de main-d'œuvre commerciale sous-payée et sous-syndicalisée, tout en ayant contribué à l'enlaidissement des territoires et au déclin des centres-ville de petite et moyenne catégorie. Travis Kalanick, fondateur de l'entreprise Uber, a quant à lui ouvert la voie à la transformation du salariat en pseudo-main-d'œuvre indépendante et précaire, créant une sorte de nouveau lumpenprolétariat au cœur même des pays les plus riches du monde.

**la loi du marché, ça n'existe pas. Il y a une classe dirigeante qui prend des décisions, qui modifie les lois au gré de ses intérêts, et la cruauté au travail, les délocalisations, les fermetures d'usines pourraient être évitées si nous n'étions pas dirigés par des gens qui profitent de nos malheurs.**

Le patronat français est aujourd'hui complètement assisté par ces dispositifs d'aide, et l'entrepreneuriat qu'on érige en héroïsme individualiste et audacieux n'est autre, dans notre pays, que l'art de gratter tous les dispositifs d'aide publique possibles, tout en mordant dès que l'on peut la main que l'on nous tend.

Le patronat, pire assisté de France? Assurément, si l'on considère la part du budget de l'Etat que nous dépensons pour eux. Un quart du budget de l'Etat est dédié à ces multiples aides aux entreprises privées contre 3,2% à la solidarité, l'insertion et l'égalité des chances.

si Adolf Hitler est devenu chancelier d'Allemagne en 1933, ce n'est pas parce que « le peuple » allemand a voté pour lui. Au contraire, quelques mois avant son accession à la tête du pays, son parti a connu une baisse significative dans un scrutin législatif (novembre 1932), ressemblant à peine un tiers des votants, et ce malgré la propagande débridée de ses militants. S'il est arrivé au pouvoir, c'est grâce au soutien des partis de la droite bourgeoise représentant le patronat allemand qui ont choisi de faire une coalition avec le parti nazi. Ce n'est donc pas seulement « le peuple » qui a choisi Hitler, mais une grande partie de l'élite allemande, qui y a vu la possibilité de relancer l'industrie et de maintenir ses profits.

Les idéologues du système capitaliste redoublent d'efforts pour nous convaincre que les décisions économiques ont davantage de rapport avec "un orage ou un tremblement de terre" qu'avec les décisions prises par des individus de chairs et d'os. Il n'y aurait personne à qui s'en prendre: la "loi du marché", la "concurrence", la "mondialisation" ou au mieux "la finance" nous imposeraient leurs règles et leurs caprices, comme autant de phénomènes météorologiques à peine prévisibles et à peine contrôlables.

C'est ce que l'on appelle la «méritocratie républicaine»: donner plus à ceux qui ont déjà beaucoup, donner moins à ceux qui partent avec moins, et dire des premiers qu'ils ont mérité leur succès, et aux seconds qu'ils ne doivent leur situation qu'à leurs échecs.