

**Carnet
Arpentage**

L'éthique des amours plurielles

**#
8**



Quinoa est une ONG d'éducation à la citoyenneté mondiale et solidaire qui vise à sensibiliser aux réalités socioculturelles, politiques et économiques du monde actuel. Son objectif est d'encourager de nouveaux comportements à l'égard de l'autre et de favoriser l'engagement en faveur d'un monde responsable et solidaire.

Quinoa propose : des formations sur les relations interculturelles, l'altermondialisme & l'action directe non-violente ; des animations pédagogiques & de sensibilisation pour groupes scolaires & 'grand public', des ciné-débats, des arpentages de livres, atelier d'écriture et slam ; des projets de solidarité internationale pour des groupes pré-constitués à partir de 16 ans (mouvements de jeunesse, école...).



**Asbl | OJ-ONG d'éducation à la citoyenneté
mondiale et solidaire**

26 rue d'Edimbourg | 1050 Bruxelles

02/893 08 70 | 0486 86 28 23

info@quinoa.be | www.quinoa.be



ARPENTAGE KESAKO?

L'arpentage est une méthode de découverte à plusieurs d'un ouvrage, en vue de son appropriation critique, pour nourrir l'articulation entre pratique et théorie.

LE DÉVIDOIR

Fresque d'émergence:
On note sur la fresque ce que le concept de 'Polyamour' représente pour nous: des exemples, ou des idées de définition...

Issu de la culture ouvrière, ses objectifs sont de:

- désacraliser l'objet « livre », populariser la lecture
- expérimenter un travail coopératif et critique
- créer une culture commune autour d'un sujet, d'un savoir théorique
- comprendre qu'aucun savoir n'est neutre, que tout point de vue est situé

CONSIGNES:

- On déchire le livre en autant de parties que de participant-es
- On lit sa partie en notant ce qu'on identifie comme des éléments clés.

Ressortir un élément de votre extrait que vous tenez à partager avec l'assemblée / un truc que vous avez appris ou qui vous interpelle

1er ROUND – Restitution:

- A tour de rôle, chacun-e explique ce qu'il a compris de sa lecture pendant qu'un autre personne prend des notes sur la nappe.

2e ROUND

- Du coup, avec quoi je repars? Questionnement? Prise de conscience? Mot de la fin?

LE MOT DE LA FIN:

Ça va — ça va pas ?
D'autres idées, retour?

LE LIVRE

La foi en l'amour unique et pour la vie a fait faux bond depuis longtemps. A l'heure où certains s'essayaient aux sex-friends, au libertinage ou à l'éternel célibat, L'Ethique des amours plurielles se veut une lumière sur le chemin du polyamour sans pour autant invalider la monogamie. Véritable bible de l'amour pluriel respectueux, ce livre est fait pour celles et ceux qui se demandent comment aimer sincèrement chacun, être présent ici et maintenant avec l'être aimé, offrir le respect et surtout se respecter soi-même.

Vous apprendrez :

- Ce qu'est le polyamour et ce qu'il n'est pas.
- Comment rompre avec les schémas ancestraux.
- Comment lutter contre les bouffées de jalousie.
- Comment faire accepter par sa famille une vie polyamoureuse.

Ce livre propose des approches diverses de la relation amoureuse et concerne tout le monde, au-delà du genre et de la sexualité.



Dans ce livre, les autrices utilisent le terme " salope " (slut) dans son sens le plus positif : une personne, quel que soit son genre, qui assume pleinement son droit à la liberté sexuelle, la liberté d'aimer qui elle veut, comme elle veut et autant qu'elle veut.

**Les auteures invitent, vous invitent à positiver le mot ' salope ' et à dire haut et fort :
"Salope, oui...mais éthique!"**



LES AUTRICES

Dossie Easton est une thérapeute privée basée à San Francisco et spécialisée dans les sexualités alternatives, les relations non traditionnelles et la thérapie des survivants aux traumatismes. Elle s'identifie en tant que lesbienne depuis plus de 30 ans, influencée par les communautés de femmes et de gays ainsi que par ses expériences bisexuelles passées. Elle a toujours été une salope. Ironie du sort, c'est en 1969, à la naissance de sa fille, qu'elle s'est engagée dans la voie des relations ouvertes. En 1973 elle a animé son premier workshop sur le thème du désapprentissage de la jalousie. Elle a passé à peu près la moitié de sa vie en "célibataire", entourée d'une famille d'adoption composée de colocataires, d'amants et d'amis. Elle vit actuellement dans les montagnes au nord de San Francisco.

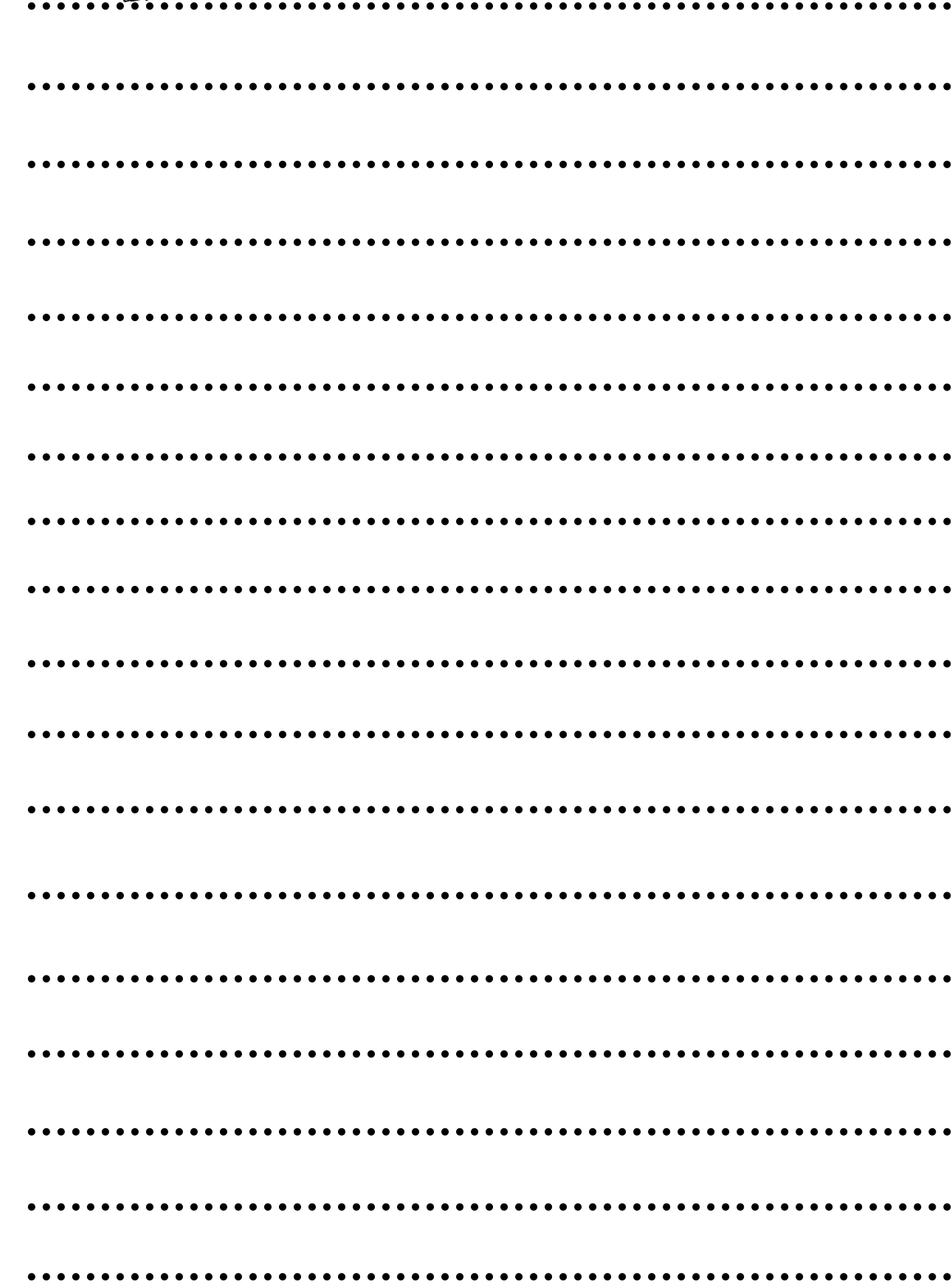
Quant à Janet W. Hardy, certains se souviendront peut-être d'elle sous le nom de Catherine A. Liszt, le pseudonyme qu'elle utilisait tant que ses fils étaient encore mineurs. Maintenant qu'ils sont adultes elle est revenue à son nom de naissance. Au collège Janet a vécu une adolescence de salope, pour ensuite s'essayer à la monogamie dans le cadre d'un mariage hétérosexuel traditionnel pendant plus de 10 ans. Depuis son divorce elle sait que la monogamie n'est pas faite pour elle. Alors que beaucoup la considèrent "bisexuelle" elle se définit comme gender blender, c'est à dire d'un genre indéterminé et donc d'orientation sexuelle fluide. Après tout, comment arrêter son orientation sexuelle quand vous vous sentez homme ou femme selon les circonstances ? Aujourd'hui, elle est mariée à un homme biologique dont le genre est tout aussi flexible que le sien, ce qui est moins compliqué que ça en a l'air. Janet travaille en tant qu'écrivaine, éditrice, enseignante et fondatrice de Greenery Press.

Ce que je retiens



Ce qui me questionne





MES NOTES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Glossaire

Lutinage: du verbe "lutiner" signifiant "séduire". Les lutins et lutines ont un mode de vie autorisant de mener simultanément plusieurs relations amoureuses affectives où sexuelles.

Asexuel: une personne qui n'éprouve pas d'attraction sexuelle

BDSM : activité sensuelle où sexuelle impliquant un jeu d'échange de pouvoir érotique dans lequel une personne le top ou le dom en contrôle symboliquement une autre, le bottom ou le sub. Acronyme de BD pour bondage et discipline, de DS pour domination et soumission et de SM pour sado-masochisme.

Hétéronormativité: croyances culturelles selon laquelle l'hétérosexualité et la normalité que cette normalité est désirable et que tout autre choix est anormal et par conséquent immoral

Monogamish: style de relation pratiquée par des partenaires qui forment un couple stable mais qui ont passé désaccords les autorisant à se lier jusqu'à un certain degré avec des partenaires extérieurs

Limerence: où "énergie de relation nouvelle", souvent abrégée NRE en anglais pour new relationship Energy. La NRE définit l'état d'intense excitation émotionnelle et sexuelle dans lequel se trouve une personne au début d'une nouvelle relation romantique et où sexuelle.

Polycule: réseau de personnes entretenant des liens amoureux ou sexuels. Parfois aussi appelé "constellation"

Intersexe : une personne qui est née avec des caractéristiques sexuelles ambiguës les individus intersexués militent souvent pour la liberté de s'épanouir dans le corps dans lequel ils sont nés plutôt que de subir, dès l'enfance, des opérations chirurgicales et autres traitements invasifs destinés à les forcer à se conformer au genre masculin ou féminin.

Slut Walks: événement organisé annuellement dans de nombreuses grandes villes pour lutter contre le slut shaming.

Métamour : l'amant de votre amant

Pansexuel: incluant tous les genres et orientations possibles. Ce terme est aussi utilisé au lieu du terme bisexuel par les personnes qui estiment que ce dernier ne se réfère qu'au genre binaire

Slut shaming: traiter quelqu'un comme un moins-que-rien, l'insulter ou l'humilier, parce qu'il pratique le sexe d'une manière que l'interlocuteur juge immoral où excessive.

Mononormativité: croyances culturelles selon laquelle la monogamie et la normalité est que tout autre choix de style de relation ne se définit que par rapport à la monogamie.